



## Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Haut-Val

Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039  
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96  
secretariat.rsch@gmail.com www.rsch.fr  
siret n° 422 522 185 00020

# GYMNASTIQUE, STRETCHING et PILATES

Nous vous proposons différents horaires pour les cours de gymnastique, stretching et Pilâtes:

|                            |                                                                         |                                                                                                                            |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>STRETCHING</u></b> : | Lundi de 14 h à 15 h<br>Mardi de 16h30 à 17h30                          | Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL<br>Gymnase des Toupets (salle de l'Escrime)                                         |
| <b><u>PILATES</u></b> :    | Mardi de 8h45 à 9h45<br>Mardi de 9h45 à 10h45<br>Mardi de 10h45 à 11h45 | Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL<br>Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL<br>Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL |
| <b><u>GYM</u></b> :        | Mercredi de 11h15 à 12h15<br>Vendredi de 9h à 10h                       | Salle A du COSEC de MENUCOURT<br>Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL                                                    |
| <b><u>GYM DOUCE</u></b> :  | Vendredi de 10h à 11h                                                   | Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL                                                                                     |

**Pour tout renseignement** : [secretariat.rsch@gmail.com](mailto:secretariat.rsch@gmail.com)  
06 84 72 52 96

**Vous ne pouvez vous inscrire qu'à un seul créneau horaire par activité**

|                         |                                               |                                                |
|-------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Coût forfaitaire</b> | <b>Gym, Gym douce, Stretching<br/>Pilâtes</b> | <b>90€ pour l'année<br/>100 € pour l'année</b> |
|-------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|

**Possibilité de payer en 3 fois**