



Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautil

Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96
secretariat@rsch.fr www.rsch.fr
siret n° 422 522 185 00020

GYMNASTIQUE, STRETCHING et PILATES

Nous vous proposons différents horaires pour les cours de gymnastique, stretching et Pilâtes:

<u>STRETCHING :</u>	Lundi de 14 h à 15 h Mardi de 16h30 à 17h30	Salle Zen de la Maison de la Jeunesse – VAUREAL Gymnase des Toupets (salle de l'Escrime)
<u>PILATES :</u>	Mardi de 9h à 10h Mardi de 10h à 11h Mardi de 11h à 12h	Salle Zen de la Maison de la Jeunesse – VAUREAL Salle Zen de la Maison de la Jeunesse – VAUREAL Salle Zen de la Maison de la Jeunesse – VAUREAL
<u>GYM :</u>	Mercredi de 11h15 à 12h15 Vendredi de 9h à 10h	Salle A du COSEC de MENU COURT Salle Zen de la Maison de la Jeunesse – VAUREAL
<u>GYM DOUCE :</u>	Vendredi de 10h à 11h	Salle Zen de la Maison de la Jeunesse – VAUREAL

Pour tout renseignement : secretariat@rsch.fr
06 84 72 52 96

Vous ne pouvez vous inscrire qu'à un seul créneau horaire par activité

Coût forfaitaire	Gym, Gym douce, Stretching Pilâtes	90€ pour l'année 100 € pour l'année
-------------------------	---	--

Possibilité de payer en 3 fois