



- * Départ parking du Parc des Sports, Avenue Auguste Blanqui (route de Courdimanche) à Vauréal, sauf
- * autres précisions, l'heure indiquée est l'heure de départ ! Nous vous demandons donc d'arriver 15 minutes avant.
- * Comme pour toute activité au RSCH, chaque adhérent doit avoir avec lui la licence fédération, une pièce d'identité, la carte vitale
- * Ce calendrier peut-être modifié, les animateurs sont responsables du bon déroulant des activités. Ils peuvent, entre autres, être amenés à modifier ou annuler une randonnée.

RANDOS OCTOBRE 2025

DATE		Rdv départ à		Lieu de départ Rando -	Km de la	Animateurs	Obs	Indice d'effort / niveau	
mercredi	1/10/2025	13h30	Autour de Jouy le Moutier	Jouy le Moutier parking Lycée (0,50€ / 0,40€)	6km	Annie et Pascal		IBP 20 Facile	
jeudi	2/10/2025	9h00	Journée PO à la RSCH	Pas de rando à la journée					
jeudi	2/10/2025	13h30	Journée PO à la RSCH	Maison pour Tous	5,5km et 10km	Catherine, Christian, Marie-France et Pascal	Semaine bleue	facile	
mercredi	8/10/2025	13h30	Patrimoine de Gaillon	Collège de la Montcient (1,10€/0,90€)	6,2km	Chrisian et Pascal	Sentier du Patrimoine	facile	
jeudi	9/10/2025	9h00	Autour de Chars	gare de Chars (2,10€/ 1, 70€)	17 km	Catherine et M France	Visorando 85248705	IBP 49	
jeudi	9/10/2025	13h00	le plateau du vexin	parking stade ennery (	11,8	Marie Christine et Eric	openrunner 22483130	facile	
mercredi	15/10/2025	13h30							
jeudi	16/10/2025	9h00	Dans la plaine d'Herouville	Herouville (1,60€/1,30€)	18km	Christiane et Bernard	Visorando 70278998	IBP51 moyen	
jeudi	16/10/2025	13h00	Forêt de Carnelle, des belles filles aux lacs	Presles, bois des Belles Filles (3€/2,40€)	10,5km	Chrisian et Marie Christine	OpenRunner 22278712	IBP35, assez facile	
vacances	mercredi	22/10/2025	13h30	Vauréal - Boisemont	Parc des sports vauréal	5,3kms	Eric et Daniel	Openrunner 22540663	IBP 22 Facile
	jeudi	23/10/2025	8h30	Le pays de Jean Monnet (PNR Vallée Chevreuse)	Houjarray, Bazoches sur Guyonne (5,30€/4,20€) : départ 8h30	16,5km	Chrisian et Catherine	OpenRunner 22278056	IBP51, moyen
	jeudi	23/10/2025	13h00						
	mercredi	29/10/2025	13h30	Boucle de Courmonbois	Gare Boissy l'Aillerie (0,70€/0,60€)	6 km	Catherine et Corinne	85250127	IBP 24
	jeudi	30/10/2025	9h00						
jeudi	30/10/2025	13h00	Moussy-Bercagny Brionancourt	Moussy (2€/1,6€)	12km	Christiane et Bernard	Visorando 1004525	IBP34 myen	

RANDOS NOVEMBRE 2025

DATE		RdV départ à		Lieu de départ Rando -	la rando	Animateurs	Obs	indice d'effort / niveau
mercredi	5/11/2025	13h30	Autour de Vauréal	Vaureal Parc des sports	6,5km	Annie et Pascal		IBP 20 Facile
jeudi	6/11/2025	9h00	Entre l'Epte et l'Aubette	Ducourt (2,90,€ /2,30€)	19km	Christiane et Bernard	Visorando 98556	IBP36 moyen
jeudi	6/11/2025	13h00	Boucle au départ de CHARS	Gare de Chars (2,10 €/1,70 €)	10 km	Catherine et Daniel	Visorando 204961	IBP 31
mercredi	12/11/2025	13h30	Le Tacot vers Maurecourt	Jouy le Moutier : rue du Boilé (0,50€ / 0,40€)	?	Pascal et Corinne		IBP 20 Facile
jeudi	13/11/2025	9h00	Sur les pas de Condorcet	Mairie de Follainville-Dennemont (2,70€/2,20€)	17km	Chrisian et M France	OppenRunne r 22279369	IBP49, moyen
jeudi	13/11/2025	10h00	Paris de Nation à gare de Lyon	PARIS Nation PIQUE NIQUE	8km	Annie et Pascal	Départ gare RER	IBP 20 Facile (piétinement)
mercredi	19/11/2025	13h30	Autour du bois de la Mareche	Menucourt (0,4€ / 0,32€)	6,5km	Christiane et Bernard	Visorando 85328007	IBP 32 Facile
jeudi	20/11/2025	9h00	Villers en arthies	parking de la grande rue (3,30€ / 2,70€)	17,4 km	Eric et Corinne	OpenRunner 22379753	IBP55
jeudi	20/11/2025	13h00	Sources mares et fontaines	Parking Eglise de Corneilles en vexin (1,50€/1,20€)	10km	Catherine et Brigitte	R07	Facile
mercredi	26/11/2025	13h30	Patrimoine Evecquemont	Parking Adhémar Evecquemont (0,70€/0,60€)	6km	Christian et Pascal	OpenRunner 22280075	IBP27 facile
jeudi	27/11/2025	9h00						
jeudi	27/11/2025	13h00						

Beaujolais

RANDOS DECEMBRE 2025								
DATE		RdV départ à		Lieu de départ Rando -	Km de la	Animateurs	Obs	indice d'effort / niveau
mercredi	3/12/2025	13h30	L'hautil Boisemont	Parc des sports	6,5km	Annie et Pascal		IBP 25 Facile
jeudi	4/12/2025	9h00	Les balcons d'ambleville	Omerville (2,80€/2,20€)	16kms	Eric et M France	Val d'oise à pied PR15	IBP 51 peu difficile
jeudi	4/12/2025	13h00	De Mongeroult à Corneilles	Mongeroult (0,90€/0,70)	10,7km	Christiane et Bernard	Visorando 158039	IBP33 moyen
mercredi	10/12/2025	13h30	Bois de Cergy	Rue du Bruloir (0,70€/0,56€)	6,5km	Christiane et Bernard	Visorando 31907678	IBP19 facile
jeudi	11/12/2025	9h00	Détour par l'Enfer	Rue du Vexin LAINVILLE en VEXIN (1 €/0,80 €)	16,5 km	Catherine et Christian	visorando 66830138	IPB47, assez facile
jeudi	11/12/2025	13h00	Forêt de l'Hautil	Parc des sports Vauréal	13km	Eric et Daniel	Openrunner 22540966	IBP40 assez facile
mercredi	17/12/2025	13h30	Ile de Loisirs Cergy Pontoise	Parking Ile de Loisirs (0,50€ / 0,40€)	6km	Annie et Pascal		IBP 18 Facile
jeudi	18/12/2025	9h00	Autour de Oinville/Montcient	parking mairie (0,80 / 0,70)	17 km	Catherine et Marie France	visorando 84841482	IBP 51
jeudi	18/12/2025	13h00	Entre Boissy et Courcelles	Parking des Marais Courcelles sur Viosne (0,80€/0,60€)	10,5km	Christian et Pascal	OpenRunner 15850679	IBP34, assez facile
vacances	mercredi	24/12/2025						
	jeudi	25/12/2025						
	jeudi	25/12/2025						
	mercredi	31/12/2025						

votre score

se renseigner auprès de votre club

en partenariat avec



Entre **0** et **25**, c'est le **niveau 1** qualifié de **Facile**. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Ce niveau correspond aux promenades et aux balades.



Entre **26** et **50**, c'est le **niveau 2** qualifié de **Assez Facile**. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et à de petites randonnées. C'est également la limite supérieure des sorties Rando Santé®.



Entre **51** et **75**, c'est le **niveau 3** qualifié de **Peu Difficile**. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres modérées.



Entre **76** et **100**, c'est le **niveau 4** qualifié de **Assez Difficile**. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres plus soutenues.



Une valeur supérieure à **100** correspond au **niveau 5** qualifié de **Difficile**. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres très soutenues.