



- \* Départ parking du Parc des Sports, Avenue Auguste Blanqui (route de Courdimanche) à Vauréal, sauf
- \* autres précisions, l'heure indiquée est l'heure de départ ! Nous vous demandons donc d'arriver 15 minutes avant.
- \* Comme pour toute activité au RSCH, chaque adhérent doit avoir avec lui la licence fédération, une pièce d'identité, la carte vitale
- \* Ce calendrier peut-être modifié, les animateurs sont responsables du bon déroulement des activités. Ils peuvent, entre autres, être amenés à modifier ou annuler une randonnée.

## RANDOS JANVIER 2026

DATE		RdV départ à	Nom de la rando	Lieu de départ Rando -	Nombre Kms	Animateurs	Obs	indice d'effort / niveau
mercredi	7/1/2026	13h30	Ile de loisirs de Cergy Pontoise	Parking Ile de loisirs (070€ / 0,50€)	6 km	Pascal et Brigitte		IBP 25 facile
jeudi	8/1/2026	9h00	La butte du CAILLOUET	Parking mairie de CHAVENCON (1,80€/1,40€)	14km	Catherine et Corinne	Visorando 88310266	IBP43, moyen
jeudi	8/1/2026	13h00	Les jardins de Ninon	La bergerie de Villarceaux - Chaussy (3,20€/2,60€)	11,5km	Christiane et Bernard	Visorando 88451463	IBP33, assez facile
mercredi	14/1/2026	13h30	Théméricourt	Maison du parc à Théméricourt (1,40€, 1,10€)	6,5km	Eric et Pascal	Openrunner 23010490	IBP23, facile
jeudi	15/1/2026	9h00	Eau des moines	Gare de Viarmes (3,50€ / 2,80 €)	17km	Eric et Christian N	Openrunner 9351774	IBP 48 assez facile
jeudi	15/1/2026	9h15	Les Rôis à Savoie sur Oise (randonnée matin)	Chemin de Halage - Eragny sur Oise (0,80€/0,60€)	8km	Christian et Brigitte	Déjeuner savoyard sur inscription (30€)	IBP 22, facile
mercredi	21/1/2026	13h30	Jouy le Moutier et son futur centre ville	Parking Lycée Jouy le Moutier (0.40€)	6 km	Pascal et Annie	OpenRunner 23035659	IBP 18 Facile
jeudi	22/1/2026	9h00	autours de Juziers	Cimetière de Juziers (1,45€ /1,20€)	16 km	Catherine et Daniel	Viso8941452	IBP55
jeudi	22/1/2026	13h00	Autour du bois de Morval	Guiry en vexin ( 1,70€ / 1,30 € )	10km	Eric et Marie christine	Openrunner 9336324	IBP35, assez facile
mercredi	28/1/2026	13h30	Les Hauts de Neuville	Parking rue de la Fontaine Bénite JOUY LE MOUTIER (0.40€)	6,5 km	Pascal et Annie	Openrunner 15870680	IBP 20, facile
jeudi	29/1/2026	9h00	de Presles à Beaumont sur oise	Presles Courcelles (2.90 €/2.30 €)	18.2km	M. Christine et M.France	viso rando 4562569	moyenne
jeudi	29/1/2026	13h00	Le Bois Gallus	Parking Rue de la tournelle FREMAINVILLE (1,30€/1 €)	9,5km	Catherine et Christian N	Viso rando 54977719	IBP33, assez facile



## RANDOS FEVRIER 2026

DATE		RdV départ à		Lieu de départ Rando -	Nombre Kms	Animateurs	Obs	indice d'effort / niveau
mercredi	4/2/2026	13h30	Balade historique dans Menucourt	Parking du Complexe sportif Menucourt	6,5km	Christian, Catherine et Marie-France	My balade, collège EH	facile
jeudi	5/2/2026	9h00	Randonnée chandeleur à Crespières	Eglise de Crespières (2,30€/1,80€)	19,7km	Eric et Corinne	Openrunner 9288123	IBP57 peu difficile
jeudi	5/2/2026	13h00	Stelle des aviateurs	Jouy le Moutier côte des carrières (0,40€)	10 km	Pascal et Marie Christine	Openrunner 23049948	IBP 29 Facile
mercredi	11/2/2026	13h30	Stelle des aviateurs	Jouy le Moutier Parking du Lycée (0,40€)	6 km	Pascal et Annie	OpenRunner 3035859	IBP 22 Facile
jeudi	12/2/2026	9h00	Les balcons d'AMBLEVILLE	Parking du chateau (3€/2,40€)	16 km	Catherine et M France	PNRV11	Moyen
jeudi	12/2/2026	13h00	Le chemin des croix	Parking rue verte Vallengoujard (1,80€/1,40€)	10,5km	Christiane et Bernard	visorando 66928331	IBP33, assez facile
mercredi	18/2/2026	13h30	JUZIERS	Cimetière de Juziers (1,45€/1,20€)	6 km	Pascal et Catherine	Visorando 89442765	IBP27
jeudi	19/2/2026	9h00	Circuit d'Ecouen	Gare d'Ecouen (4,10€ / 3,30€)	21km	Eric et Daniel	Openrunner 8132117	IBP53 peu difficile
jeudi	19/2/2026	9h15	En passant aux sources de la Viosne (randonnée du matin)	Eglise du Bois Guillaume, Lierville (2,60€/2,10€)	10km	Christian et Brigitte	Repas sur inscription 30€ (bistrot de pays)	IBP30, assez facile
mercredi	25/2/2026	13h30						
jeudi	26/2/2026	9h00						
jeudi	26/2/2026	13h00						

## RANDOS MARS 2026

DATE		RdV départ à		Lieu de départ Rando -	Nombre Kms	Animateurs	Obs	indice d'effort / niveau
mercredi	4/3/2026	13h30	Sentes et chemins d'ANDRESY	Eglise Saint Germain ANDRESY (0,90 €/0,70€)	5,8 km	Catherine et Brigitte	Visorando 88311948	IBP24, facile
jeudi	5/3/2026	9h00	Bords de Seine entre Triel et Chanteloup	Gare de Triel (0,80€ / 0,60 €)	19 km	Catherine et M.France	Visorando 89415288	IBP52
jeudi	5/3/2026	13h00	Etoile de Petron	Parking étoile de Petron (1,60€/1,30€)	10,5km	Christiane et Bernard	Visorando 1016304	IBP23, facile
mercredi	11/3/2026	13h30	Lavoirs bord de l'Oise	Maison pour tous Vaureal (0,25€)	6,5 km	Pascal et Brigitte		IP 19 Facile
jeudi	12/3/2026	9h00	Saint Martin la garenne	Eglise (3€ / 2,40€)	16,9km	Eric et M.christine	Openrunner 9436692	IBP44 assez facile
jeudi	12/3/2026	13h00	Saint Germain en Laye	Piscine de Saint Germain en Laye, route de l'Octogone (1,80€ / 1,50€)	10 km	Pascal et Annie		
mercredi	18/3/2026	13h30	En attendant Vallerand vers Cergy	Parking Vallerand	6 km	Pascal et Annie		IBP 21 Facile
jeudi	19/3/2026	9h00	Haravilliers	Haravilliers (1,90 € / 1,50 €)	17 km	Catherine et Christian N	Visorando 119241	IBP49
jeudi	19/3/2026	13h00	Andrésy	Gare d'Andrésy (1€ / 0,70€)	10,3 km	Eric et Corinne	Yvelines à pied - PR7	Moyen
mercredi	25/3/2026	13h30	Vigny	Chateau de Vigny (1€ / 0,80€)	7,6km	Daniel et Eric	Openrunner 23053393	IBP 26 assez facile
jeudi	26/3/2026	9h00	Boucle de CONFLANS	Etangs du CORRA (1,10€/0,90€)	21,7 km	Catherine et Corinne	Visorando 88313880	IBP43, moyen
jeudi	26/3/2026	13h00	Les cinq chateaux	Parking de l'église Arthies (2,3€/1,84€)	11,5km	Christiane et Bernard	Visorando 157988	IBP36, assez facile



## votre score

la randonnée pédestre en Europe

en partenariat avec



Entre **0** et **25**, c'est le **niveau 1** qualifié de **Facile**. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Ce niveau correspond aux promenades et aux balades.



Entre **26** et **50**, c'est le **niveau 2** qualifié d'**Assez Facile**. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et à de petites randonnées. C'est également la limite supérieure des sorties Rando Santé®.



Entre **51** et **75**, c'est le **niveau 3** qualifié de **Peu Difficile**. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres modérées.



Entre **76** et **100**, c'est le **niveau 4** qualifié d'**Assez Difficile**. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres plus soutenues.



Une valeur supérieure à **100** correspond au **niveau 5** qualifié de **Difficile**. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres très soutenues.