



ACTIVITES PROPOSEES POUR LA SAISON 2025/2026

JOUR	ACTIVITE	HORAIRE	LIEU	TARIF
LUNDI	Marche nordique	9h/12h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL	5
	Stretching	14h/15h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	90
	Jeu de boules ⁽¹⁾	13h/18h	Club des Boulistes - 19 avenue Gavroche - VAUREAL	5
	Aquagym(Petit bain et Grand bain)	16h15/17h (PB)	Piscine de VAUREAL	100
		16h15/17h (GB)		100
	Tai-chi	17h30/18h30	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	100
MARDI	Yoga	11h/12h15	Maison Vallerand (salle du 2e étage) - VAUREAL	125
	Pilâtes	9h/10h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	100
		10h/11h		100
		11h/12h		100
	SMS (Sections Multiactivités Séniors)	13h30/14h45	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	5
		15h/16h15		5
	Danse	14h/16h	Salle Georges Brassens - MENUICOURT	5
	Stretching	16h30/17h30	Gymnase des Toupets (Salle de l'escrime)	90
MERCREDI	Yoga	9h15/10h30	Ecole des Sablons - avenue Jules Vallès - VAUREAL	125
	Gymnastique	11h15/12h15	Salle A du COSEC - MENUICOURT	90
	Promenade	13h30/16h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL	5
	Ping-pong	10h30/13h	Salle polyvalente (salle verte) du gymnase des Toupets	5
	Jeu de boules ⁽¹⁾	13h/18h	Club des Boulistes - 19 avenue Gavroche - VAUREAL	5
JEUDI	Randonnée ⁽²⁾	9h ou 13h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL	5
	Aquagym(Petit bain et Grand bain)	16h/16h45 (PB)	Piscine de VAUREAL	100
		16h/16h45 (GB)		100
VENDREDI	Gymnastique	9h/10h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	90
	Bungy Pump	9h30	RV Parking gymnase des Toupets - Av. Louise Michel - VAUREAL	5
	Gymnastique douce	10h/11h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	90
	Sophrologie (tous les 15 jours) ⁽³⁾	14h30/15h30	MAISON DE LA NATURE - VAUREAL	70
	Aquagym	16h/16h45 (PB)	Piscine de VAUREAL	100
	Club de lecture ⁽⁴⁾	9h30/12h	Maison Vallerand - RDC-Rue de l'ancienne Mairie - VAUREAL	Gratuit
	Jeux culturels	13h30/18h30	Maison Vallerand - RDC-Rue de l'ancienne Mairie - VAUREAL	5
	sorties culturelles	jour, lieu et tarif selon programme		
Prix de l'adhésion pour le Club RSCH				50
Prix de l'adhésion pour le Club de Courdimanche				17

⁽¹⁾ Activité Jeux de boules : 5 euros une seule fois pour lundi et/ou mercredi

⁽²⁾ Activité Promenade et/ou rando : 5 euros une seule fois pour Promenade et/ou Randonnée

⁽³⁾ Calendrier sur demande

⁽⁴⁾ 2 fois par trimestre selon le programme

INSCRIPTION SUR LE SITE rsch.fr, PUIS CLIQUER SUR "INSCRIPTIONS"- PUIS SUR L'ONGLET "INSCRIPTIONS AU CLUB"

CONTACT SECRETARIAT - TEL 06 84 72 52 96 - secretariat@rsch.fr