

- * Départ parking du Parc des Sports, Avenue Auguste Blanqui (route de Courdimanche) à Vauréal, sauf
- * autres précisions, l'heure indiquée est l'heure de départ ! Nous vous demandons donc d'arriver 15 minutes avant.
- * Comme pour toute activité au RSCH, chaque adhérent doit avoir avec lui la licence fédération, une pièce d'identité, la carte vitale
- * Ce calendrier peut-être modifié, les animateurs sont responsables du bon déroulement des activités. Ils peuvent, entre autres, être amenés à modifier ou annuler une randonnée.

ANIMATEURS (TRICES)

Boulommier Christiane 06-31-27-38-11 - Breton Annie 06-73-50-95-04 - Breton Pascal 06-37-29-49-90 - Cabot Bernard 06-25-45-44-46

Christian Laurette 06-27-35-87-07 - Posavec Eric 06-68-13-69-39

Renaud Catherine 06-67-73-07-61 - Thénard Marie-France 06-83-48-58-87

ACCOMPAGNATEURS (TRICES)

Bilcard Marie Christine 06-07-06-22-58 - Dubois André 06-61-96-23-29 - Nicole Christian 06-62-26-82-76

Hurtado Corinne 06-10-56-81-62-Vallier Brigitte 06-62-03-44-43

RANDOS SEPTEMBRE 2026

DATE		RdV départ			Nombre Kms	Animateurs	Obs	indice d'effort
mercredi	2/9/2026	13h30	Le Bois st Denis	Parking mairie de Mongeroult (1,30€/1€)	6km	Bernard et Christian	Visorando 20449392	IBP22
jeudi	3/9/2026	9h00	Haravilliers	Haravilliers (3,00 €/2,40 €)	17 km	M France et Corinne	visorando 119241	IBP 49
jeudi	3/9/2026	13h00						
mercredi	9/9/2026	13h30	Les hauts de Neuville	Jouy le Moutier-chem. des Fauveaux (0,50€/0,40€)	6,5 km	Christian et Brigitte	dénivelé 45m	IBP 20 facile
jeudi	10/9/2026	9h00	les Champs palous	Gare d Auvers (3,00 €/2,40 €)	16,5 km	Catherine et M France	visorando 105220642	IBP45
jeudi	10/9/2026	13h00	La taille d'Herbelay	Cimetière de Chamboucy (3,50€/2,80€)	10,5km	Bernard et Corinne	visorando 88560357	IBP34
mercredi	16/9/2026	13h30	Autour de Vallerand vers l'axe majeur	Maison Vallerand, Vauréal	6 km	Annie et Pascal		IBP 21 Facile
jeudi	17/9/2026	9h00	Les côteaux de Saint Clair	Saint clair sur epte (5,10€ / 4,10€)	16,5 km	Eric et Daniel	openrunner 16299839	IBP52
jeudi	17/9/2026	13h00	Berthe Morisot à Maurecourt	Maison pour Tous, Vauréal	10 km	Annie et Pascal		IBP 27 Facile
mercredi	23/9/2026	13h30						
jeudi	24/9/2026	9h00	Autour de Cléry en vexin	Cléry en vexin (2,80€/2,20€)	20,5 km	M Christine et Eric	openrunner 24955052	IBP51
jeudi	24/9/2026	13h00	Autour de Saillancourt	Menucourt, COSEC (0,50€/0,40€)	10 km	Christian et Pascal	openrunner 24373757	IBP30 assez
mercredi	30/9/2026	13h30						

votre score

de randonnée pédestre

en partenariat avec



Entre **0** et **25**, c'est le **niveau 1** qualifié de **Facile**. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Ce niveau correspond aux promenades et aux balades.

Entre **26** et **50**, c'est le **niveau 2** qualifié d'**Assez Facile**. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et à de petites randonnées. C'est également la limite supérieure des sorties Rando Santé®.

Entre **51** et **75**, c'est le **niveau 3** qualifié de **Peu Difficile**. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres modérées.

Entre **76** et **100**, c'est le **niveau 4** qualifié d'**Assez Difficile**. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres plus soutenues.

Une valeur supérieure à **100** correspond au **niveau 5** qualifié de **Difficile**. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres très soutenues.