



ACTIVITES PROPOSEES POUR LA SAISON 2026/2027

JOUR	ACTIVITE	HORAIRE	LIEU	TARIF ANNUEL
LUNDI	Marche nordique	9h/12h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL	5
	Stretching	14h/15h	Maison de la Jeunesse - Salle Danse - VAUREAL	90
	Jeu de boules ⁽¹⁾	13h/18h	Club des Boulistes - 19 avenue Gavroche - VAUREAL	5
	Aquagym(Petit bain et Grand bain)	16h15/17h (PB)	Piscine de VAUREAL	100
		16h15/17h (GB)		100
	Tai-chi	17h30/18h30	Maison de la Nature - VAUREAL	100
MARDI	Yoga	9h30/10h30	Vallerand (2e étage) -Rue de l'ancienne Mairie - VAUREAL	100
	Pilâtes	9h/10h	Maison de la Jeunesse - Salle Zen - VAUREAL	100
		10h/11h		100
		11h/12h		100
	Danse	14h/16h	Salle Georges Brassens - MENU COURT	125
	Stretching	16h30/17h30	Gymnase des Toupets (Salle de l'escrime)	90
MERCREDI	Yoga sur chaise	9h15/10h15	Vallerand (1er étage) -Rue de l'ancienne Mairie - VAUREAL	100
	Gymnastique	11h15/12h15	Salle A du COSEC - MENU COURT	90
	Promenade	13h30/16h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL	5
	Ping-pong	10h30/13h	Salle polyvalente (salle verte) du gymnase des Toupets	5
	Multiactivités séniors	13h45/15h	Ecole des Sablons - avenue Jules Vallès - VAUREAL	5
		15h15/16h30		5
	Jeu de boules ⁽¹⁾	13h/18h	Club des Boulistes - 19 avenue Gavroche - VAUREAL	5
JEUDI	Randonnée ⁽²⁾	9h ou 13h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL	5
	Aquagym(Petit bain)	16h/16h45 (PB)	Piscine de VAUREAL	100
VENDREDI	Réveil musculaire	9h/10h	Maison de la Jeunesse - Salle Danse - VAUREAL	90
	Gymnastique	10h30/11h30	Gymnase des Toupets - Dojo - VAUREAL	90
	Gym douce	11h30/12h30	Gymnase des Toupets - Dojo - VAUREAL	90
	Bungy Pump	9H30	RV Parking gymnase des Toupets - Av. Louise Michel - VAUREAL	5
	Jeux culturels	13h30/18h	Maison Vallerand - RDC -Rue de l'ancienne Mairie - VAUREAL	5
	Club de lecture(3)	9H30/12H	Maison Vallerand - RDC -Rue de l'ancienne Mairie - VAUREAL	Gratuit
	sorties culturelles	jour, lieu et tarif selon programme		
Prix de l'adhésion pour le Club RSCH				50
Prix de l'adhésion pour le Club de Courdimanche				17

⁽¹⁾ Activité Jeux de boules : 5 euros une seule fois pour lundi et/ou mercredi

⁽²⁾ Activité Promenade et/ou rando : 5 euros une seule fois pour Promenade et/ou Randonnée

⁽³⁾ 2 fois par trimestre

INSCRIPTION SUR LE SITE rsch.fr, PUIS CLIQUER SUR "INSCRIPTIONS" - PUIS SUR L'ONGLET "INSCRIPTIONS AU CLUB"

CONTACT SECRETARIAT - TEL 06 84 72 52 96 - secretariat@rsch.fr