

- * Départ parking du Parc des Sports, Avenue Auguste Blanqui (route de Courdimanche) à Vauréal, sauf autres précisions, l'heure indiquée est l'heure de départ ! Nous vous demandons donc d'arriver 15 minutes avant.
- * Comme pour toute activité au RSCH, chaque adhérent doit avoir avec lui la licence fédération, une pièce d'identité, la carte vitale
- * Ce calendrier peut-être modifié, les animateurs sont responsables du bon déroulement des activités. Ils peuvent, entre autres, être amenés à modifier ou annuler une randonnée.

ANIMATEURS (TRICES)

Breton Annie 06-73-50-95-04 - Breton Pascal 06-37-29-49-90 - Cabot Bernard 06-25-45-44-46

Christian Laurette 06-27-35-87-07 - Posavec Eric 06-68-13-69-39

Renaud Catherine 06-67-73-07-61 - Thénard Marie-France 06-83-48-58-87

ACCOMPAGNATEURS (TRICES)

Hurtado Corinne 06-10-56-81-62-Vallier Brigitte 06-62-03-44-43- Nicole Christian 06-6226-82-76- Dubois Daniel 06-82-59-15-09

RANDOS OCTOBRE 2026

DATE		RdV départ		Lieu de départ Rando	Nombre Kms	Animateurs	Obs	Origine	indice d'effort
jeudi	1/10/2026	9h00	Isles Adam	Parking de la gare (€5,30€ / 4,30€)	21km	Eric et Marie Christine		openrunner 22379955	IBP 53
jeudi	1/10/2026	13h00							
mercredi	7/10/2026	13h30	Les coteaux de Chaponval	sentier des jardins Chaponval (1,70€ / 1,4€)	7km	Bernard et Daniel		Visorando 674352271	IBP 26 facile
jeudi	8/10/2026	9h00	autour arthies	eglise Arthies (3,53 E 2,82 E)	17,3km	Marie Christine et Daniel		open runner 25299784	
jeudi	8/10/2026	13h00	De Gouzangrez à la Couleuvre	Parking rue du Vieux Chateau Gouzangrez (2,20€:1,80€)	11km	Christian et Eric	Accès ferme de la Distillerie	openrunner 25071190	IBP 32 assez facile
mercredi	14/10/2026	13h30	Entre champs et forêts à ANDRESY	CITY PARC 13 rue de Penthièvre (1,40 €/1,10 €)	7 km	Catherine et Pascal		visorando 3110285	IBP 22 facile
jeudi	15/10/2026	9h00	boucle Montreuil/Epte	Bray et Lû (3,50€/2,80€)	18 km	Marie France et Marie Christine		visorando 74670917	
jeudi	15/10/2026	13h00	Vilennes sur seine	Gare de Vilennes (2,00€ /1,60€)	12 km	Eric et Pascal		openrunner 14046840	IBP 53
mercredi	21/10/2026	13h30							
jeudi	22/10/2026	9h00	Les cressonnières de l'Aubette	Parking de la mairie de NUCOURT (3,00 €/2,40 €)	16 km	Catherine et Corinne		Visorando 107129879	IBP 42 moyen
jeudi	22/10/2026	13h00	Moussy	Parking rue de l'église Moussy (3€ / 2,5€)	11 km	Bernard et Pascal		Visorando 004421413	IBP 30 facile
mercredi	28/10/2026	13h30							
jeudi	29/10/2026	9h00							
jeudi	29/10/2026	13h00							

RANDOS NOVEMBRE 2026

DATE		RdV départ	Nom de la rando	Lieu de départ Rando -	Nombre Kms	Animateurs		Obs	indice d'effort
mercredi	4/11/2026	13h30	Au nord de Nesle	parking Allée Renée Florentin Nesles la Vallée (2,7€ / 2,2€)	7,7km	Bernard et Brigitte		Visorando 9575920	IBP 28 Facile
jeudi	5/11/2026	9h00	Autour de Vigny	Place d'Amboise Vigny (1,50€/1,20€)	16,5km (11km+ 5km)	Christian et M France	Plat chaud ou picnic/boisson	openrunner 25056047	IBP 44 moyen
jeudi	5/11/2026	13h00	Voir ci-dessus, rando à la journée						
mercredi	11/11/2026	13h30	FERIE						
jeudi	12/11/2026	9h00	La foret de l'ISLE ADAM	Parking carrefour du Pavillon de Paris (D64) (4 €/3,30 €)	16,5 km	Catherine et Corinne		visorando 927528	IBP 44 moyen
jeudi	12/11/2026	13h00	Stelle des aviateurs	Parking côte des carrières JLM	10 km	Pascal et Christian		Dénivelé 174m	IBP 32 assez facile
mercredi	18/11/2026	13h30	Gaillon s/Montcient	parking collège de la Montcient (1,70€/1,30€)	6km	Christian et Brigitte		PNR Vexin SP	IBP 35 assez
jeudi	19/11/2026	9h00	Le long du Sausseron	Parking du Foyer rural de Nesles la vallée (3€ / 2,40€)	16 km	Annie et Pascal		141m dénivelé	IBP 41 Moyen
jeudi	19/11/2026	13h00	Epiais Ru Mesièrre	Parking Chemin des bosquets Epiais Ru (2,4€ / 1,9€)	11,5 km	Bernard et Marie France		Visorando 70716128	IBP 26 facile
mercredi	25/11/2026	13h30	Stelle des Aviateurs	Jouy le moutier parking lycée (0,50€)	6 km	Annie et Pascal			IBP 22 facile
jeudi	26/11/2026	9h00							
jeudi	26/11/2026	13h00	Cergy, berges et coteaux	Parking Pierre Vogler Cergy (1€/0,80€)	10km	Christian et Brigitte		Openrunner 13074352	IBP 25 facile

RANDOS DECEMBRE 2026

DATE		RdV départ		Lieu de départ Rando -	Nombre Kms	Animateurs		Obs	indice d'effort
mercredi	2/12/2026	13h30	Us autour du Tourne-Cul	Place du Bicentenaire Us (1,70€/1,40€)	6,2km	Christian et Brigitte		Openrunner 25071921	IBP 23 facile
jeudi	3/12/2026	9h00	LIVILLIERS	Mairie de LIVILLIERS (2,10 €/1,70€)	17,8 km	Catherine et Corinne		Visorando 107134493	IBP 42, moyen
jeudi	3/12/2026	13h00	Portraits femmes remarquables	Saint Germain camp des loges (3€ / 2,40€)	9 km	Pascal et Annie			IBP 26 facile
mercredi	9/12/2026	13h30	foret de Frémainville	Parking rue de la tourelle Frémainville (2,4€ / 1,9€)	7,2km	Bernard et Pascal		Visorando 107393645	IBP 29 facile
jeudi	10/12/2026	9h00	Montcient	montcient centre	17,5km	Marie France et Eric		84841482	IBP 42, moyen
jeudi	10/12/2026	13h00	Hardricourt- Juziers	Hardricourt, promenade du bac (1,60€/1,30€)	11km	Christian et Marie Christine		Openrunner 21787240	IBP 39 assez facile
mercredi	16/12/2026	13h30	Lavoirs de Jouy le Moutier	Parking Vallerand	6,2 km	Annie et Pascal			
jeudi	17/12/2026	8h45	Autour de Marines	Parking 12 rue de la Libération Marines (2,40€/2€)	12km matin seuleme nt	Christian et Catherine	Repas fin année (Maroc)	openrunner 25056527	IBP 36 assez facile
jeudi	17/12/2026	13h00	Nesles le polissoir	parking Allée Renée Florentin Nesles la Vallée (2,7€ / 2,2€)	11,6 km	Bernard et Corinne		Visorando 38157876	IBP 35 assez facile

votre score

de randonnées pédestres

en partenariat avec



Entre **0** et **25**, c'est le **niveau 1** qualifié de **Facile**. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Ce niveau correspond aux promenades et aux balades.



Entre **26** et **50**, c'est le **niveau 2** qualifié d'**Assez Facile**. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et à de petites randonnées. C'est également la limite supérieure des sorties Rando Santé®.



Entre **51** et **75**, c'est le **niveau 3** qualifié de **Peu Difficile**. La randonnée pédestre présente un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond aux randonnées pédestres modérées.



Entre **76** et **100**, c'est le **niveau 4** qualifié d'**Assez Difficile**. La randonnée présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres plus soutenues.



Une valeur supérieure à **100** correspond au **niveau 5** qualifié de **Difficile**. La randonnée présente des difficultés et nécessite un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres très soutenues.