Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautil
Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96
retraite.spor.hautil@free.fr www.rsch.fr
siret n° 422 522 185 00020

FÊTE DES 20 ANS DU CLUB RSCH

1- Présentation de la FFRS et du club

Notre Fédération a 35 ans cette année et met en avant la convivialité que représente le sport et l'activité physique pour les seniors. Il s'agit de préserver notre santé en offrant la possibilité de pratiquer de nombreuses activités sportives à moindre coût. La formation des animateurs bénévoles assure la sécurité et la convivialité des pratiques.
La fédération compte maintenant 86500 adhérents.

2 - Présentation de l'évolution du club

Notre club a 20 ans cette année : déclaration au Journal Officiel en juillet 1998.
* - **1998-1999** C'est *19 adhérents* et Président Michel Regereau, et secrétaire Arlette Delcourt.
* - **1999-2000** Dès l'Assemblée Générale de 1999, Mme Denise Moule a été nommée Présidente, il y avait alors *30 adhérents*
* - **2000-2002** Arlette Delcourt est présidente *50 adhérents*
** - 2002 Eliane Lardillier a assuré l'intérim de la présidence en attendant l'Assemblée Générale*
* - **2002-2008** Solange Smilevitch présidente *200 adhérents*
* - **2008-2013** Gérard Soulier président *360 adhérents*
* - **2013-2018** Dominique EUTROPE présidente *560 adhérents*

3 L'évolution de l'organisation

Nous sommes passés d'une organisation à la bonne franquette (19 adhérents) à une organisation de plus en plus administrative (585 adhérents)

De 2002 à 2011 Gisèle Guézennec, secrétaire distribuait le courrier dans les boites aux lettres pour faire des économies.
Puis le travail a été peu a peu informatisé.
Depuis 2011 Evelyne De Meulemester assure régulièrement cette tâche de secrétariat, aidée par Christiane Melet.

Et que dire de la trésorerie ? Car qui dit augmentation des activités et des adhérents, dit travail plus important du secrétariat, mais aussi de la trésorerie.
1° trésorière Viviane Letourneau, puis Michel Rigobert.
Edith Avenard a tenu la trésorerie de 2003 à 2011
En 2011 Marie-Yvonne Soulier a repris le flambeau et a débroussaillé le casse-tête des salaires pour les professeurs. Et oui, il y a des professeurs à payer. Il faut donc que les salaires soient assurés tous les mois.
Elle fut remarquablement aidée par Françoise Chauvin qui s'est attelée à la tâche du recouvrement de tous les chèques (plus de 2000 par an)
En 2017 C'est Sidoine Viardot qui a repris ce travail de précision, aidé par Gérard Krippel.

4 – les activités

1998 2 activités : randonnées et jeux culturels, puis la gymnastique adaptée est venue enrichir ce tout jeune club.

Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautil
Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96
retraite.spor.hautil@free.fr www.rsch.fr
siret n° 422 522 185 00020

1999 6 activités différentes. Se créent l'aquagym à Génicourt, pétanque, tennis – 1 animateur par activité.
2000-2004 chorale, la danse, les sorties culturelles, le golf.
En 2004 1° BBQ à la base de Loisirs avec «rafting mémorable» et 1° thalasso à La Baule.
En 2005 110 adhérents et 10 activités différentes et le séjour près du Mont St Michel.
En 2006 1° séjour à Chatel Le golf est enlevé, mais le VTC est ajouté
En 2007 on ajoute des cours de Taï-Chi
En 2010 c'est le tour du yoga
En 2011 la natation, et la Marche Nordique
En 2013 le tennis de table
En 2014 le Qi-Gong, qui s'est depuis transformé en Relaxation énergétique
En 2015 le stretching et la sophrologie (qui sera supprimé à la rentrée)
En 2016 le pilätes
En 2018 le swing-golf
Et pour la rentrée 2018-2019 , adjoint au tennis, le tennis rebond.
Et puis les relations avec le club de Courdimanche, Sport Séniors Santé se Courdimanche permet de pratiquer le Tir à l'Arc.
Voyez Michel Moubèche qui en est le référent.

Cela représente maintenant 18 activités différentes, auxquelles il faut joindre les Sorties Culturelles qui sont de plus en plus suivies. Nous faisons appel à des volontaires pour en organiser.
Merci aux référents d'activités, et à Pascal Parenty et Claude Potel qui se sont attelés à la lourde tâche d'organiser de façon efficace le rôle des référents.

5 – Les Séjours.
Ils ont donc commencés par la thalasso avec le club de la RSP.
Il y a eu le Mont Saint Michel en 2005, et Châtel en 2006 pour faire du ski et prendre le bon air de la montagne.

Et puis il y a eu Port Blanc, Saint Cast, La Suisse Normande, Belle Île, Crozon et bien d'autres encore.
Chaque séjour laisse son lot de bons souvenirs.

Le Saint Jacques a commencé en 2011 et s'est terminé cette année 11 adhérents ont terminés le trajet, avec Arlette Laurette en cantinière.
Ce fut une belle expérience.

Les séjours se sont bien étoffés, puisqu'il devient traditionnel que soit organisé 5 séjours par saison.
Pour la saison 2018-2019, il en est bien prévu 5. Il reste quelques places pour le séjour au Portugal.

Mais les propositions s'arrêtent en juin 2019.
Personne ne se présente pour organiser quelque chose en septembre 2019, et pourtant c'est maintenant qu'il faut y penser.

Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautil
Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96
retraite.spor.hautil@free.fr www.rsch.fr
siret n° 422 522 185 00020

Nous faisons appel à votre volontariat et à vos idées pour organiser quelque chose.
Nous sommes là pour vous aider.
Ce serait dommage que personne ne prenne le relais.
Je vous attends pour vous aider à organiser.

6 – Le site et le journal

Merci à Pierre Degorce qui s'est beaucoup investi dans la création du site et dans son suivi.
Merci à Evelyne Le Bolch' et à son équipe pour le suivi du journal pendant 4 ans.
Cela étant devenu obsolète, elle-même et son équipe lance un blog.
A vous de le faire vivre.

7 – Les festivités ont commencées avec ce fameux BBQ à la Base de Loisirs, avec Rafting.
Puis se sont poursuivis d'années en années pour aboutir aujourd'hui à cette fête des 20 ans.

Merci à Arlette Laurette qui a œuvré des années, puis merci maintenant à Mireille qui œuvre à son tour pour que tout soit bien pour le plaisir de tous.

8 - Les animateurs et tous les membres du Comité Directeur

Tous bénévoles, c'est grâce à eux que fonctionnent toutes les activités gratuites et toute la structure du club.

Il y a eu des ratés, tout n'est pas toujours très bien, mais ce qu'il faut retenir c'est cette très grande évolution, et que tout repose sur le bénévolat.

Le seul salaire des bénévoles c'est votre sourire et votre joie de participer .

Bonne fête des 20 ans et qu'on se retrouve pour les 30 ans.

Le sport, c'est la Santé des Séniors.