



Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautil

Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96
retraite.spor.hautil@free.fr www.rsch.fr
siret n° 422 522 185 00020

RAPPORT d'ACTIVITES

Assemblée Générale du 22/11/2018

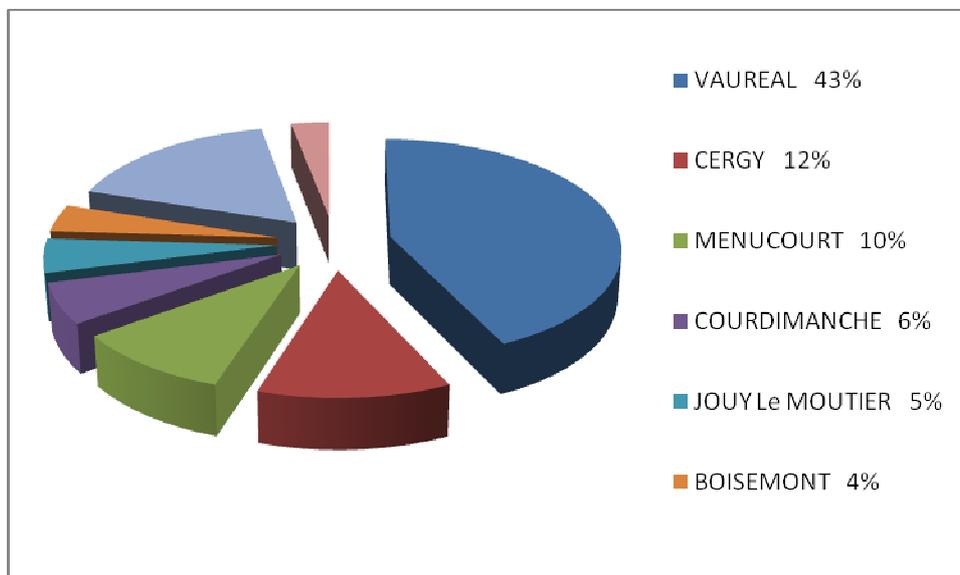
1- PRESENTATION

Nous sommes actuellement 585 (559 à l'AG 2017) dont 404 femmes pour 181 hommes, donc 70% de femmes pour 30% d'hommes.

La majorité se situe entre 60 et 70 ans, notre "doyen" a 95 ans, la plus jeune 47 ans.

Le nombre d'adhérents augmente chaque année, mais la répartition sur les communes reste identique :

environ 43 % des adhérents habitent Vauréal, 12% Cergy, 10 % Menucourt, 6% Courdimanche, 5% Jouy, 4% Boiesmont, 17% d'autres communes proches, 3% sont de départements plus éloignés (75, 91, 92, 67) et s'inscrivent pour les sorties ou séjours.



6 personnes sont licenciées au Club de Courdimanche et ont pris aussi leur cotisation chez nous pour la danse, l'aquagym, la rando et la marche nordique.

572 adhérents possèdent une adresse « mail ».

A ce propos, n'oubliez pas de nous signaler toute modification de cette adresse afin de pouvoir continuer à recevoir les informations du Club.

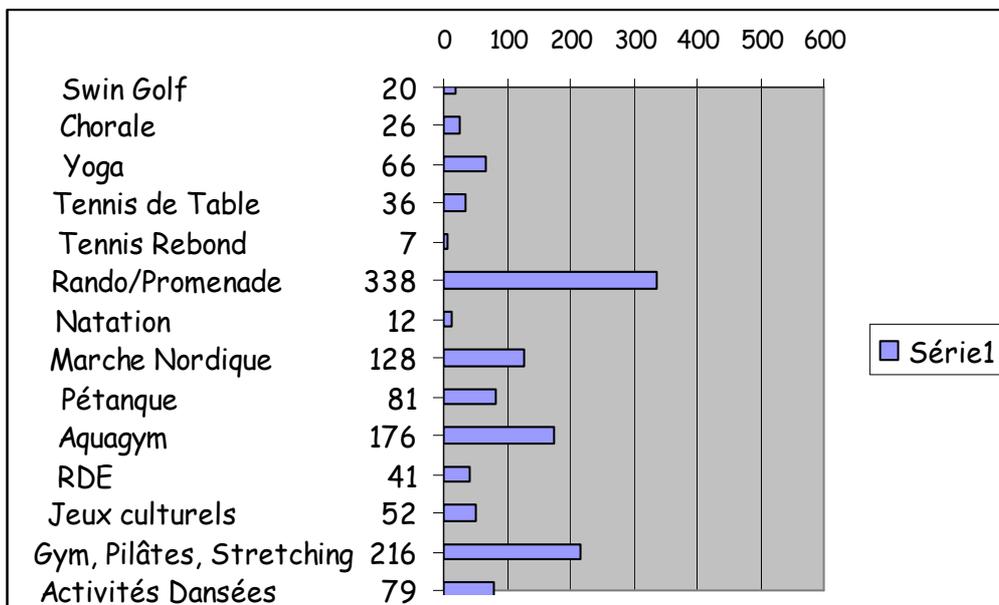


Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautill

Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96
retraite.spor.hautill@free.fr www.rsch.fr
siret n° 422 522 185 00020

2- ACTIVITES REGULIERES

18 activités sont actuellement proposées.



Une nouvelle activité a démarré : le tennis rebond.

Le Club de Courdimanche peut également vous proposer certaines activités, notamment le tir à l'arc, le vélo, la zumba, la danse, le tai-chi...., n'hésitez pas à vous renseigner auprès de ses responsables.

Le succès pour certaines activités, nous a conduits:

- d'une part à **créer 1 créneau supplémentaire en GYM le lundi à Menucourt et 1 en GYM DOUCE le mercredi à Vauréal**, pour lesquels (afin de pouvoir les conserver) nous souhaiterions quelques adhérents supplémentaires (soit en vous inscrivant à un 2ème créneau, soit en échangeant avec celui où vous êtes déjà inscrit)
- d'autre part à **établir des listes d'attente**.

En effet, ces activités en salle, ont un nombre de places limitées tant pour la sécurité (imposé par les municipalités) que pour le confort de leur pratique. Nous sommes désolés pour les personnes sur ces listes : en cas de désistement, nous faisons appel aux premiers inscrits en attente.

Nous ne faisons pas de réservation d'une année sur l'autre, les inscriptions commençant en juin uniquement pour les anciens, ceux-ci ont la chance de pouvoir s'inscrire rapidement.



Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautill

Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96
retraite.spor.hautill@free.fr www.rsch.fr
siret n° 422 522 185 00020

Les jours, les horaires et les lieux de ces activités en salle ne nous incombent pas. Nous sommes tributaires de la disponibilité des professeurs et des salles. Nous ne sommes pas responsables des changements de salle qui la plupart du temps nous causent beaucoup de soucis.

Environ une à deux fois par mois, une sortie culturelle est proposée : il y a eu 648 participations effectuées par 213 personnes différentes (moyenne 3 sorties/adhérents).

La liste de pointage, pour la tenue desquelles nous faisons **appel aux bonnes volontés pour être référent** (merci de vous faire connaître), permet de pointer les adhérents, de voir pourquoi ils ne sont pas présents et éventuellement de les rayer de ces listes pour les remplacer par ceux en liste d'attente. En effet, certaines personnes s'inscrivent à des activités et n'y viennent jamais. Ils prennent souvent la place d'autres personnes qui, elles, seraient plus assidues.

Ce pointage a également un autre but, celui de la sécurité. En cas de problème nous connaissons exactement les personnes présentes.

Rappel du point 4 du règlement intérieur :

« Les cotisations des activités animées par un professeur extérieur sont calculées forfaitairement et sont dues dès l'inscription. En cas d'arrêt de l'activité en cours d'année, aucun remboursement ne se fera. »

Toutefois, en cas de problème médical nécessitant l'arrêt de l'activité, avec présentation d'un certificat médical, la demande de remboursement peut être examinée en Comité Directeur.

3- ACTIVITES PONCTUELLES

Nous avons organisé:

3 journées festives : Repas du Club le 26/01/2018 au Moulin de Us, le "Beaujolais nouveau" le 7/12/2017 et les "**20 ans du Club**" le 19/06/2018 à Menucourt.

Séjours

- Le Jura du 2 au 7/10/2017
- Séjour neige à Val Cenis du 27/01 au 3/02/2018
- Séjour thalasso Pornichet 25 au 31/03/ 2018
- Sur le Chemin de St Jacques du 14 au 28/05/2018
- Sèvre et Seudre du 4 au 9/6/2018



Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautil

Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96
retraite.spor.hautil@free.fr www.rsch.fr
siret n° 422 522 185 00020

Nous avons participé à:

- La journée des associations de Vauréal et de Menucourt le 9/09/2017.
- Goûter de Noël des Résidents de l'APAJH de Menucourt avec animation danses en décembre 2017
- Rencontre de la Chorale avec la Chorale de Pierre Laporte aux Linandes en mai 2018

4- FORMATION :

Tout ceci est possible grâce au dynamisme des animateurs bénévoles. Ceux-ci sont formés par la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS) après avoir passé leur diplôme de Premiers Secours Civil 1er niveau (PSC1).

- . 4 animateurs ont terminé leur formation en Randonnée.
- . 7 animateurs ont renouvelé leur PSC1 en 2018

5- PREVISIONS:

▪ Participation

- Aux journées des associations de Vauréal et Menucourt le 8/09/2018.
- le 16/09/2018 (journée du patrimoine) concert à l'église du village de Vauréal
- les 29 et 30/09/2018 les 24h de Menucourt
- le 11/12/2018 Goûter de Noël des Résidents de l'APAJH de Menucourt avec animation danse
- les 23 et 24/03/2019 rencontres des chorales du Val D'Oise (4 ème édition) au Dôme à Pontoise
- le 6/06/2019 Journée Départementale du CODERS

▪ Organisation :

- Repas du Club le 24/01/2019 au Coq au Vin à Triel.
- Fête de fin de saison le 13/06/2019 à la Salle G.Brassens Menucourt

Séjours

- Séjour Périgord du 24 au 29/09/2018
- Séjour neige à Montgenèvre du 26/01 au 2/02/2019
- Séjour thalasso à Douarnenez 31/3 au 6/04/2019
- Séjour Portugal du 11 au 18/05/2019
- Séjour rando dans le Vercors du 17 au 22/6/2019
- Séjour Chartres Estival du 18 au 20/7/2019

▪ Formation :

- . formation FCB : 6 adhérents dont 3 membres du Comité Directeur, 1 en Sorties Culturelles et 2 pour devenir animateur Randonnée et Tennis de Table
- . 1 adhérent a terminé sa formation animateur Marche Nordique



Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Haut-Val

Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039

95038 Cergy Pontoise Cedex

tél 06 84 72 52 96

retraite.spor.hautil@free.fr

www.rsch.fr

siret n° 422 522 185 00020

La liste des projets n'est pas définitive. Une commission Séjour a été créée, n'hésitez pas à lui soumettre vos nouvelles propositions qui seront étudiées avec le CD.

RAPPEL : la **Permanence** a changé de jour
Tous **les lundis de 11h à 12h**
À la Maison des Jours Heureux