



## Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautil

Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039  
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96  
retraite.spor.hautil@free.fr www.rsch.fr  
siret n° 422 522 185 00020

# ACTIVITE DANSEE

Animatrices : Brenda V  
Christiane M  
Evelyne D M  
Liliane L  
Madeleine G  
Rachel S

### Nous dansons des danses du Monde:

**Folkloriques, Collectives** (folkloriques adaptées à nos possibilités), **danses en lignes** (country ou autres)

L'activité a lieu dans la **salle de danse du COSEC à Menucourt**

**Chaque mardi de 14 h à 16 h (hors vacances scolaires)**

Par mesure de sécurité le nombre de places est limité dans la salle. Nous vous demandons donc de ne vous inscrire que si vous êtes sûr(e) de pratiquer cette activité régulièrement (l'assiduité est importante). Fin octobre, le point des présents sera fait et les personnes n'ayant jamais fréquenté le cours et n'ayant pas prévenu d'un empêchement seront rayées et remplacées par des inscrits en liste d'attente.

*Nous vous demandons de respecter l'heure, l'échauffement étant indispensable comme dans toute activité physique.  
Pensez à apporter de l'eau pour pouvoir vous désaltérer.  
L'accès de cette salle en parquet est interdit aux chaussures ayant servi à l'extérieur.  
Donc **apporter une paire spéciale pour la danse.***

04/05/2019