



Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautil

Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96
retraite.spor.hautil@free.fr www.rsch.fr
siret n° 422 522 185 00020

GYMNASTIQUE, STRETCHING et PILATES

Nous vous proposons différents horaires pour les cours de gymnastique, stretching et Pilâtes:

STRETCHING : - Lundi de 14 h à 15 h Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL
- Mardi de 16h30 à 17h30 Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL

PILATES: - Lundi de 9h à 10h Maison des Arts Plastiques - VAUREAL
- Mardi de 10h à 11h Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL
- Mardi de 11h à 12h Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL

GYM: - Lundi de 13h15 à 14h15 au COSEC de MENU COURT
- Mercredi de 11h15 à 12h15 au COSEC de MENU COURT
- Vendredi de 9h à 10h Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL

GYM DOUCE - Mercredi de 11h30 à 12h30 Ecole des Sablons VAUREAL
- Vendredi de 10h à 11h Salle polyvalente de l'AGORA – VAUREAL

Pour tout contact: Dominique E.
06 84 72 52 96
rsch95.ffrs@gmail.com

Vous pouvez vous inscrire à un créneau horaire par activité

Coût forfaitaire - Gym, Gym douce, Stretching : 70 € pour l'année
- Pilâtes : 90 € pour l'année

Paiement : possibilité de payer en 2 chèques :

- Chèque de 35 € pour Gym, Gym douce et Stretching ou 45€ pour Pilâtes encaissé en Octobre
- Chèque de 35 € pour Gym, Gym douce et Stretching ou 45€ pour Pilâtes encaissé en Janvier

Chèques à établir à l'ordre du club **R. S. C. H** (en date du jour de l'émission des chèques)

05/05/2019