

**ADHESION et INSCRIPTION ACTIVITES 2019/2020****N° ordre** (inscription)

Licence n°

(pour les anciens même n° que sur licence 2018/2019)

NOM (en majuscules) **Prénom:** **M / Mme****Date de naissance** **Mail:** **ou 15€****Adresse**
N° **Rue** **CP** **Ville****N° téléphone fixe** **N° téléphone mobile**

METTRE UNE CROIX DANS LES ACTIVITES CHOISIES		Tarif	cocher la case	Chèque 1 préciser le montant OCTOBRE	Chèque 2 préciser le montant JANVIER
ADHESION	individuelle	42,00 €			
AQUAGYM	lundi matin PB 11h05/11h50	100,00 €			
	lundi GB 16h / 16h45	100,00 €			
	lundi PB 16h / 16h45	100,00 €			
	jeudi GB 16h / 16h45	100,00 €			
	jeudi PB 16h / 16h45	100,00 €			
	vendredi GB 16h / 16h45	100,00 €			
	vendredi PB 16h / 16h45	100,00 €			
Perf natation	mardi GB 13h15 / 14h15	120,00 €			
STRETCHING	lundi 14h / 15h	70,00 €			
	mardi 16h30 / 17h30	70,00 €			
GYMNASTIQUE	lundi 13h15/14h15	70,00 €			
	mercredi 11h15 / 12h15	70,00 €			
	vendredi 9h/10h	70,00 €			
	mercredi 11h30/12h30 (douce)	70,00 €			
	vendredi 10h / 11h (douce)	70,00 €			
PILATES	lundi 9h / 10h	90,00 €			
	mardi 10h à 11h	90,00 €			
	mardi 11h / 12h	90,00 €			
CHORALE	lundi 14h30 / 16h	110,00 €			
YOGA	mardi 9h/10h15	120,00 €			
	mardi 10h15/11h30	120,00 €			
	mercredi 10h/11h15	120,00 €			
RELAXATION DYNAMIQUE et ENERGETIQUE	vendredi 14h / 15h	70,00 €			
	vendredi 15h15 / 16h15	70,00 €			
TENNIS-REBOND	vendredi 9h / 11h	100,00 €			
DANSE	mardi 14h / 16h	0,00 €			
JEUX CULTURELS	vendredi 14h / 18h	0,00 €			
JEUX de BOULES	lundi 14h / 16h	0,00 €			
	mercredi 14h / 16h	0,00 €			
PROMENADE	mercredi 13h30 / 16h	0,00 €			
RANDONNEE	jeudi	0,00 €			
MARCHE NORDIQUE	lundi 9h / 12h	0,00 €			
SWIN GOLF	mardi 9h/11h	0,00 €			
PING-PONG	mercredi 14h / 16h30	0,00 €			
ASSURANCES OPTIONNELLES	Effets personnels	30,00 €			
	MSC I.A. +	6,00 €			
TOTAL					

Votre adhésion sera définitive après remise de ce bulletin dûment complété, accompagné impérativement des documents demandés sur la fiche "CONSIGNES D'INSCRIPTION"

DATE (du jour d'inscription)**SIGNATURE OBLIGATOIRE:**