



Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautil

Mairie de Vauréal – 1 Place du Cœur Battant – BP 10039
95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96
retraite.spor.hautil@free.fr www.rsch.fr
siret n° 422 522 185 00020

AQUAGYM et Perfectionnement NATATION

ATTENTION : horaires non confirmés, peuvent être changés

Nous vous proposons (hors vacances scolaires)

- **Cours d'aquagym (45 mn) dispensés par 2 maîtres nageurs:**

- le lundi matin Petit Bain de 11 h 05 à 11 h 50
- les lundis, jeudis et vendredis Petit Bain et Grand Bain de 16 h à 16 h 45

dans le petit bassin : 20 places par séance

dans le grand bassin: - lundi et jeudi 25 places par séance pour 2 lignes d'eau

- vendredi 35 places par séance pour 3 lignes d'eau

- **Perfectionnement de natation**

Chaque mardi de 13h15 à 14h15

dans le grand bassin : maximum 10 personnes sachant bien nager

Pour tout contact:

Dominique E.
06 84 72 52 96
rsch95.ffrs@gmail.com

Coût forfaitaire - aquagym : 100 € pour l'année
- natation : 120 € pour l'année.

Paiement : possibilité de payer en 2 chèques :

- Chèque de 50 € pour l'Aquagym, ou 60€ pour la Perfection Natation, encaissé en Octobre
- Chèque de 50 € pour l'Aquagym, ou 60€ pour la Perfection Natation, encaissé en Janvier

Chèques à établir à l'ordre du club **R. S. C. H** (en date du jour de l'émission des chèques)

L'inscription se fera en fonction des places, puis sur liste d'attente.

(Nous vous demandons donc de vous inscrire le plus rapidement possible car les créneaux sont vite complets).

07/09/2019