



Planning SAISON 2019/2020

08/09/2019

JOUR	ACTIVITE	HORAIRE	LIEU	TARIF	REFERENT
LUNDI	marche nordique	9h/12h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL	—	Michel DM
	Pilâtes	9h/10h	Maison des Arts - 13 Mail de l'Etincelle - VAUREAL	90	Annick A.
	Gymnastique	13h15/14h15	Salle A du COSEC - MENUUCOURT	70	
	aquagym matin PB	11h05/11h50	Piscine de VAUREAL	100	
	stretching	14h/15h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	70	Madeleine D
	Jeu de boules	14h/17h	Club bouliste (en face gymnase Marcel Paul) VAUREAL	—	Louis. D
	chorale	14h30/16h	Ecole de musique - Ave S. Signoret - VAUREAL	110	Johan L./Liliane L.
	aquagym PB	16h/16h45	Piscine de VAUREAL	100	
	aquagym GB	16h/16h45	Piscine de VAUREAL	100	
MARDI	yoga	9h/10h15	Maison des Arts - 13 Mail de l'Etincelle - VAUREAL	120	Micheline P
		10h15/11h30		120	
	swin-golf	9h/11h	terrain de base-ball - VAUREAL	—	Marc M
	Pilâtes	10h/11h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	90	Patricia M.
		11h/12h		90	
	Perf natation GB	13h15/14h15	Piscine de VAUREAL	120	Gérard B/Patrice D
	Danse	14h/16h	Salle de danse du COSEC - MENUUCOURT	—	Les animatrices
stretching	16h30/17h30	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	70		
MERCREDI	yoga	10h/11h15	Ecole des Sablons - av Jules Vallès - VAUREAL	120	Martine F.
	gymnastique	11h15/12h15	Salle A du COSEC - MENUUCOURT	70	Fernande L.
	gymnastique douce	11h30/12h30	Ecole des Sablons - av Jules Vallès - VAUREAL	70	Françoise N./Françoise R.
	promenade	13h30/16h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL	—	
	ping-pong	13h/16h15	Gymnase de la Bussie - VAUREAL	—	Pascal Ph.
	Jeu de boules	14h/17h	Club bouliste (en face gymnase Marcel Paul) VAUREAL	—	Louis. D.
JEUDI	randonnée	9h ou 13h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL	—	
	aquagym PB et GB	16h/16h45	Piscine de VAUREAL	100	Annie M./Christiane P
VENDREDI	gymnastique	9h/10h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	70	
	gymnastique douce	10h/11h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	70	
	Tennis rebond	9h/11h	Stade couvert - route de Courdimanche - VAUREAL	100	Marc M
	aquagym PB et GB	16h/16h45	Piscine de VAUREAL	100	Michèle B/Dany V
	jeux culturels	14h/18h30	Maison Vallerand - Rue de l'ancienne Mairie - VAUREAL	—	Christiane B
	Relaxation dynamique et énergétique	14h/15h	Maison des Arts - 13 Mail de l'Etincelle - VAUREAL	70	Marc M
		15h15/16h15	Maison des Arts - 13 Mail de l'Etincelle - VAUREAL	70	Marc M
ping-pong	17h/18h30	Gymnase de la Bussie - VAUREAL ANNULE	—	Pascal Ph.	
	sorties culturelles		jour, lieu et tarif selon programme		Arlette L