



Planning SAISON 2019/2020

18/01/2020

JOUR	ACTIVITE	HORAIRE	LIEU	TARIF	REFERENT
LUNDI	marche nordique	9h/12h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL		Michel DM
	Pilâtes	9h/10h	Maison des Arts - 13 Mail de l'Etincelle - VAUREAL	90	Annick Arditti
	Gymnastique	13h15/14h15	Salle A du COSEC - MENUUCOURT	70	Brigitte Drouet/Isabelle Taillez
	aquagym matin PB	11h05/11h50	Piscine de VAUREAL	100	Anne Enot/Joséphine Le Douit
	stretching	14h/15h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	70	Martine Dubois/Madeleine Deras
	Jeu de boules	14h/17h	Club bouliste (en face gymnase Marcel Paul) VAUREAL		Louis Drezet
	chorale	14h30/16h	Ecole de musique - Ave S. Signoret - VAUREAL	110	Johan Leys/Liliane Lourme
	aquagym PB	16h/16h45	Piscine de VAUREAL	100	Colette De Muynck
	aquagym GB	16h/16h45	Piscine de VAUREAL	100	Colette De Muynck
MARDI	yoga	9h/10h15	Maison des Arts - 13 Mail de l'Etincelle - VAUREAL	120	Marie José Madelaine/Marie Danièle Raverdy
		10h15/11h30		120	Micheline Paris
	swin-golf	9h/11h	Bois de Cergy		Marc Marigliano
	Pilâtes	9h/10h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	90	Christine et Daniel Hillion
		10h/11h		90	Patricia Maviou
		11h/12h		90	Danielle Cochenec/Patricia Cosquer
	Perf natation GB	13h15/14h15	Piscine de VAUREAL	120	Gerad Bedouet et Patrice Dacquin
	Danse	14h/16h	Salle Georges Brassens - MENUUCOURT		Les animatrices
stretching	16h30/17h30	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	70	Micheline Briois	
MERCREDI	yoga	10h/11h15	Ecole des Sablons - av Jules Vallès - VAUREAL	120	Josiane Crosnier
	gymnastique	11h15/12h15	Salle A du COSEC - MENUUCOURT	70	Fernande Lavaud
	gymnastique douce	11h30/12h30	Ecole des Sablons - av Jules Vallès - VAUREAL	70	Françoises Nicolaï et Reissi
	promenade	13h30/16h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL		Patrick Thoral
	ping-pong	13h/16h15	Gymnase de la Bussie - VAUREAL		Pascal Philippe/Jean Paul Anquetil
	Jeu de boules	14h/17h	Club bouliste (en face gymnase Marcel Paul) VAUREAL		Louis Drezet
JEUDI	randonnée	9h ou 13h	RV Parc des Sports - route de Courdimanche - VAUREAL		Patrick Thoral
	aquagym PB et GB	16h/16h45	Piscine de VAUREAL	100	Christiane Pelois
VENDREDI	gymnastique	9h/10h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	70	Annie Regnier/Marie Thérèse Gely
	gymnastique douce	10h/11h	AGORA - Salle Polyvalente - VAUREAL	70	Daniel Duret/Raymonde Perigaud
	Tennis rebond	9h/11h	Stade couvert - route de Courdimanche - VAUREAL	100	Marc Marigliano
	aquagym PB et GB	16h/16h45	Piscine de VAUREAL	100	Michèle Bond/Dany Verwaerde
	jeux culturels	14h/18h30	Maison Vallerand - Rue de l'ancienne Mairie - VAUREAL		Christiane Bouclet
	Relaxation dynamique et énergétique	14h/15h	Maison des Arts - 13 Mail de l'Etincelle - VAUREAL	70	Josiane Crosnier
15h15/16h15		Maison des Arts - 13 Mail de l'Etincelle - VAUREAL	70	Andrée Morlet	
	sorties culturelles		jour, lieu et tarif selon programme		Arlette L