

Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautil

1 Place du Cœur Battant - BP 10039 95038 Cergy Pontoise
rsch.rando@gmail.com www.rsch.fr tél 06 84 72 52 96
Programme des randonnées



- * Départ parking du Parc des Sports, Avenue Auguste Blanqui (route de Courdimanche) à Vauréal, sauf autres précisions
- * L'heure indiquée est l'heure de départ ! Nous vous demandons donc d'arriver 15 minutes avant.
- * Comme pour toute activité au RSCH, chaque adhérent doit avoir avec lui la carte RSCH, la fiche rempli médecin traitant/personne à prévenir, une pièce d'identité, la carte vitale
- * Ce calendrier peut-être modifié, les animateurs sont responsables du bon déroulant des activités. Ils peuvent, entre autres, être amenés à modifier ou annuler une randonnée.

	DATE	RdV départ à	INTITULÉ	Lieu de départ Rando -	Km de la rando	Animateurs	Obs
RANDOS MAI 2022							
Pâques	mercredi 04/05/2022	13H30	Bords d'Oise Neuville Maurecourt	Neuville (0,6€ / 0,5€)	7 km	Annie et Pascal	Facile
	jeudi 05/05/2022	9H	Plateau du Thelle	Liancourt St Pierre (3€/ 2,4€)	24 km	Christian et Eliane	Difficile
	jeudi 05/05/2022	13H00	Eglise de Nucourt par le bois de l'Isle	Magny en Vexin, place de l'Europe (2,4 € / 1,9 €)	13 km	Christine et Michel	Facile
Thalasso	mercredi 11/05/2022	13H30					
	jeudi 12/05/2022	9H00	Toit du Vexin	Bréançon (1,7€/ 1,4€)	23 km	Patrick- Sidoine	Difficile
	jeudi 12/05/2022	13h00	les lavoirs de Guerville	Guerville place de l'église (3,4€/ 2,7€)	10 km	M France	moyen
	mercredi 18/05/2022	13H30	Le tour de Jouy le Moutier	Jouy le Moutier (0,5€/ 0,4€) Carrefour Market	6 km	Annie et Pascal	Facile
	jeudi 19/05/2022	9H00	Côteaux normands de l'Epte	Berthenonville (4€/ 3,2€)	23 km	Christian et M France	Difficile
	jeudi 19/05/2022	13H00	Meriel-Foret l'Isle adam	Meriel (1,8€/ 1,4 €)	11,8 km	Christiane et Bernard C	Moyenne
	mercredi 25/05/2022	13H30					
Ascension	jeudi 26/05/2022	9H00					
	jeudi 26/05/2022	13H00	Bacs traversiers d'Herblay-La Frette	Herblay RG (1,40€/ 1,1€)	10 km	Christian	Facile
RANDOS JUIN 2022							
Ardèche	mercredi 01/06/2022	13H30					
	jeudi 02/06/2022	9H	Chaumont-Trie Chateau	Chaumont (3,4 € / 2,7 €)	21km	Christiane et Bernard C	Difficile
	jeudi 02/06/2022	13H00	Allée couverte du Bois Couturier	Guiry (1,8€/ 1,70€)	10 km	Annie et Pascal	Facile
	mercredi 08/06/2022	13H30	Andresy sentes et chemins	Andresy (1€/ 0,8 €)	7 km	Christine et Michel	Facile
fête fin d'année	Jeudi 9/06/2022		Le matin : Randos de 10 km (Eric et Marie France) et de 5 à 7 km (Christian et Catherine) départ du COSEC Pétanque et Marche nordique				

CANTAL	mercredi	15/06/2022	13H30	Le bois Saint Denis	Mongeroult (0,8 / 0,6)	6km	Bernard C	Facile
	jeudi	16/06/2022	9H00	Ennery (le Chou)	Ennery stade (1,4€/ 1,1€)	14 km	Annie et Pascal	Moyenne "tranquille"
	jeudi	16/06/2022	13H00	Santeuil	Santeuil (1,80 €/1,40 €)	10 km	Catherine	Moyenne
	mercredi	22/06/2022	13H30	Bois de Cergy	Allée des plantes Cergy (0,7€/ 0,6€)	6 km	Annie et Pascal	Facile
	jeudi	23/06/2022	9H00	Les clochers du Thelle	Bachivilliers (3,3€/ 2,7€)	25km	Christian et M France	Difficile
	jeudi	23/06/2022	8h30	Les falaises d'étretat et le phare d'antifer	Etretat (17,00 €/ 13,40 €) carburant + péage : 67 euros	13 Km	Eric et XXX	Difficile
	jeudi	23/06/2022	13H00	La croix des verts	Valmondois (2,10 €/ 1.70 €)	9 km	Pascal et Catherine	Facile
	mercredi	29/06/2022	13H30	Etangs du Peuple de l'Herbe	Carrières sous Poissy (1,4€/ 1,1€)	7 km	Christine et Michel	Facile
	jeudi 30/06/2022			RANDO FESTIVE BASE DE NEUVILLE				
	RANDOS JUILLET 2022							
	mercredi	06/07/2022	13H30	Théméricourt	Théméricourt (1,40 €/1,10 €)	6 km	Catherine	Facile
	jeudi	07/07/2022	9H00	La croix des verts	Gare de Valmondois /Parking (2€/ 1,6€)	9 km	Françoise Sidoine	Difficile/pique-nique
	jeudi	07/07/2022	13H00	Neuville - Conflans	Neuville (0,4€/ 0,3 €)	12,5 km	Christiane et Bernard C	Moyenne
	mercredi	13/07/2022	13H30					
	jeudi	14/07/2022	9H30	Journée détente à Moisson	Vétheuil (bac Lavacourt) (2,9€/ 2,3€)	15 km	Christian et Catherine	Facile/Pique-nique
	jeudi	14/07/2022	13H00					
	mercredi	20/07/2022	13H30					
	jeudi	21/07/2022	9H00	La cavée de Margicourt	Margicourt-salle polyvalente (2,5€/ 2€)	10 km	Françoise-Sidoine	Facile/Pique-nique
	jeudi	21/07/2022	13H00					
	mercredi	27/07/2022	13H30					
	jeudi	28/07/2022	8H30	Butte du Caillouet	Collège des Hautiers - Marines (1,8€/ 1,4€)	13 km	Marie-France Christian	Moyenne/Pique-nique
	jeudi	28/07/2022	13H00					
	VACANCES	RANDOS AOUT 2022						
mercredi		03/08/2022	13H30					
jeudi		04/08/2022	9H00	Le trou à Merle	GARE AUVERS SUR OISE (1,7€/ 1,4€)	13 Km	Françoise- Sidoine	Moyenne/Pique-nique
jeudi		04/08/2022	13H00					
mercredi		10/08/2022	13H30					
jeudi		11/08/2022	8H30	Iles et quais de Croissy-Rueil	Gare de Chatou-Croissy (2,6€/ 2,1€)	12 km	Christian, Christine et Michel	Facile/Pique-nique
jeudi		11/08/2022	13H00					
mercredi		17/08/2022	13H30					
jeudi		18/08/2022	9H00	Le Bois des Garennes	Gare Auvers sur Oise (1,7€/ 1,4€)	11,5 km	Françoise-Sidoine	Moyenne/Pique-nique
jeudi		18/08/2022	13H00					
mercredi		24/08/2022	13H30					
jeudi		25/08/2022	9H00	Forêt de Montmorency	Parking du Faite-Chauvry (2,6€-2,1€)	12km	Marie-France Christian	Moyenne/Pique-nique
jeudi		25/08/2022	13H00					
mercredi	31/08/2022	13H30						