



Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautill

1 Place du Cœur Battant - BP 10039 95038 Cergy Pontoise Cedex

rsch.rando@gmail.com www.rsch.fr tél 06 84 72 52 96

Programme des randonnées

* Départ parking du Parc des Sports, Avenue Auguste Blanqui (route de Courdimanche) à Vauréal, sauf autres précisions

* L'heure indiquée est l'heure de départ ! Nous vous demandons donc d'arriver 15 minutes avant.

* Comme pour toute activité au RSCH, chaque adhérent doit avoir avec lui la carte RSCH, la fiche rempli médecin traitant/personne à prévenir, une pièce d'identité, la carte vitale

* Ce calendrier peut-être modifié, les animateurs sont responsables du bon déroulant des activités. Ils peuvent, entre autres, être amenés à modifier ou annuler une randonnée.



	DATE	RdV départ à	INTITULÉ	Lieu de départ Rando -	Km de la rando	Animateurs	Obs
	RANDOS SEPTEMBRE 2022						
	jeudi	01/09/2022	9H	ANNULEE			
	jeudi	01/09/2022	13H00	ANNULEE			
	mercredi	07/09/2022	13H30	Boisemont	Vaureal	6 km	Annie et Pascal Facile (IBP 22)
	jeudi	08/09/2022	9H	Forêt de l'isle Adam par le saut du loup	Monsoult (2€, 1,60€) parking carrefour Boucault	21km	Marie France et Bernard Moyenne +
	jeudi	08/09/2022	13H00	La boucle de courmonbois	Boissy l'aillerie, 0,80 € et 0.60 €	12 km	Catherine et Eliane moyenne
	mercredi	14/09/2022	13H30	Forêt de Verneuil	CHI Les Mureaux (1,40€/1,10€)	7km	Christian Facile
	jeudi	15/09/2022	9H00	Forêt de Chantilly	étangs de Commelles (4,90€/3,90€)	20km	Christian et M France Moyenne
	jeudi	15/09/2022	13h	Le haut de champagne	Champagne sur Oise - parking place de verdun (2,50€/2,00€)	12 km	Eric et Catherine Moyenne
	mercredi	21/09/2022	13H30	Ile de Loisirs Cergy	1 Rue Pierre Vogler, 95000 Cergy (pont de port Cergy) (0,60€/0,50€)		Annie et Pascal Facile (IBP 20)
	jeudi	22/09/2022	9H00	Entre l' Epte et l'Aubette	Buhy Eglise 3.30€ et 2.60€	22.5Km	Françoise et Sidoine Difficile
	jeudi	22/09/2022	13H00	Boucle de Villiers le Maheux	Villers mairie 3.30€ et 2.60€	12 km	Eric + Marie France Moyenne
	mercredi	28/09/2022	13H30	Promenade à Boissy l' Aillerie	Boissy l'Aillerie (0,80€ ou 0'60€)	6.4km	Bernard facile
Journées pique niquée	jeudi	29/09/2022	9H00	Autour de Bouconvilliers	Chars (2€10/1€70)	18km	Christiane et Bernard moyenne
	jeudi	29/09/2022	13H00				
	RANDOS OCTOBRE 2022						
	mercredi	05/10/2022	13H30	Andresy sentes et chemins	Andresy. 0,9€ / 0,7€	7 km	Christine et Michel Facile
	jeudi	06/10/2022	9H	Autour du Marais	Bray et Lu ancienne gare 3.30€ et 2.60€	16km	Françoise et Sidoine Moyen
	jeudi	06/10/2022	13H00	Boucle Vigny - Avernes	Vigny (1,2 € / 0,9 €)	12 km	Catherine et Michel Moyenne
	mercredi	12/10/2022	13H30	Autour de Jouy le Moutier	Lycée de Jouy le Moutier (0,50€)	6km	Annie et Pascal Facile (IBP 20)
	jeudi	13/10/2022	9H00	Autour du Thérain	Le Tillet (4,90€/3,90€)	20km	Christian et Eliane Moyenne
	jeudi	13/10/2022	13H00	Condécourt, Gaillon, Tessancourt	Condécourt (1€,0€,80)	13,3km	Christiane et Bernard Moyenne
	mercredi	19/10/2022	13H30	Stelle des Aviateurs	Lycée de Jouy le Moutier (0,50€)	6 km	Annie et Pascal Facile (IBP 24)
	jeudi	20/10/2022	9H00	Chateau de la la reine blanche	Luzarches (4,2€ / 3,4€)	24 km	Patrick et Eliane Difficile
	jeudi	20/10/2022	13H00	Stelle des Aviateurs	LCR côte des carrières Jouy le Moutier (0,40€)	12km	Annie et Pascal Moyen (IBP 36)
Congés scolaires	mercredi	26/10/2022	13H30	Le chemin du Heron	Menucourt (0,40€ ou 0,32€)	7km	Bernard et Pascal Facile
	jeudi	27/10/2022	9H00	Beynes et son château	Beynes gare 3.10€ et 2.50€	19km	Eric et M France Difficile
	jeudi	27/10/2022	13H00	Les Alluet le roi, Orgeval	rue de l'Abbaye(1,9 / 1,5€)	13 km	Patrick et Catherine moyen

RANDOS NOVEMBRE 2022								
Congés scolaires	mercredi	02/11/2022	13H30	Tour de la base de loisir de Verneuil	Base de loisir Verneuil (1,4€/ 1,1€)		Christine et Michel	Facile
	jeudi	03/11/2022	9H00	Etangs de la Bièvre	Parking étang du val d'or (5€/ 4€)	20 km	Patrick et Eric	Difficile
	jeudi	03/11/2022	13H00	Vallée des peintres : Auvers - Valmondois	Gare d'Auvers (2,1€/ 1,7€)	13 km	Christine et Michel	Moyenne
	mercredi	09/11/2022	13H30	Le tour du golf de St Germain	Parking entrée Poissy venant de St Germain (2,15€/ 1,7€)	7,7 km	Christine et Michel	Facile
AG	jeudi	10/11/2022	9H00					
AG	jeudi	10/11/2022	13H00					
	mercredi	16/11/2022	13H30	Frouville Hodan	Frouville (2€ ou 1,60€)	6'8 km	Bernard et Pascal	facile
	jeudi	17/11/2022	9H00	boucle Magny en vexin	Magny en vexin (2,4 / 1,9€)	14.6 km	Patrick et Pascal	Moyenne
	jeudi	17/11/2022	13H00	boucle de Courmonbois -	Courcelles sur Viosne (0,80 / 0,60€)	11 km	Eric et Christian	Moyenne
	mercredi	23/11/2022	13H30	Le Fonds d'Herval	Golf de Seraincourt (1,30/1€)	7km	Christian	Moyen
Repas Beaujolais	jeudi	24/11/2022	9H00	Autour de Menucourt	Menucourt parking COSEC (0,40€)	8 km	Annie et Pascal	Facile (IBP 28)
	jeudi	24/11/2022	13H00					
	mercredi	30/11/2022	13H30					
RANDOS DECEMBRE 2022								
	jeudi	01/12/2022	9H00	Circuit des oratoires	St Germain Parking Croix de Noailles(1,50€ - 1,20€)	14,5km	Annie et Pascal	Facile (IBP 38)
	jeudi	01/12/2022	13h00	Parc du Peuple de l'Herbe	Parc rue Marcel Toutboul Carrières sous P. (1,40€/1,10€)	12km	Christian et Catherine	Facile
	mercredi	07/12/2022	13H30	Val Mauroy	Parc des sports	5,5 km	Patrick	Facile
	jeudi	08/12/2022	9H00	Le plateau du Vexin	Théméricourt (Maison du parc) 1.40€ et 1.10€	17Km	Françoise et Sidoine	Moyen
	jeudi	08/12/2022	13H00	Les vaux de la celle	Genainville, 2,70 € ou 2,20 €	13 km	Catherine et Patrick	Moyenne
	mercredi	14/12/2022	13H30	Abbaye de Maubuisson	Grange aux Dimes - Abbaye Maub	6,5 km	Christine et Michel	Facile
	jeudi	15/12/2022	9H00	Forêt de Carnelle	Courcelles (3€/2,40€)	18km	Christian et M France	Difficile
	jeudi	15/12/2022	13H00	Le trou à Merle	Auvers sur Oise (1€70/1€40)	12,5 km	Christiane et Bernard	Moyenne
Congés scolaires	mercredi	21/12/2022	13H30					
	jeudi	22/12/2022	9H00					
	jeudi	22/12/2022	13H00					
	mercredi	28/12/2022	13H30					
	jeudi	29/12/2022	9H00					
	jeudi	29/12/2022	13H00					