

# Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautil

1 Place du Cœur Battant - BP 10039 95038 Cergy Pontoise  
Cedex

rsch.rando@gmail.com www.rsch.fr tél 06 84 72 52 96

## Programme des randonnées



- \* Départ parking du Parc des Sports, Avenue Auguste Blanqui (route de Courdimanche) à Vauréal, sauf autres précisions
- \* L'heure indiquée est l'heure de départ ! Nous vous demandons donc d'arriver 15 minutes avant.
- \* Comme pour toute activité au RSCH, chaque adhérent doit avoir avec lui la carte RSCH, la fiche rempli médecin traitant/personne à prévenir, une pièce d'identité, la carte vitale
- \* Ce calendrier peut-être modifié, les animateurs sont responsables du bon déroulant des activités. Ils peuvent, entre autres, être amenés à modifier ou annuler une randonnée.

	DATE	RdV départ à	INTITULÉ	Lieu de départ Rando -	Km de la rando	Animateurs	Obs	indice d'effort / niveau	
<b>RANDOS JANVIER 2024</b>									
Vacances scolaires	mercredi	3/1/2024	13h30	Lendemains de fête !	Ile de loisirs Cergy (0,70€/0,50€)	6 km	Annie et Pascal	IBP 18	Facile
	jeudi	4/1/2024	9h00						
	jeudi	4/1/2024	13h00	Lendemains de fête !	Vaureal Maison pour tous	10 km	Pascal + Catherine	IBP 25	Facile
	mercredi	10/1/2024	13h30	Jouy le Moutier Glatigny	Jouy le Moutier rue du boilé (0,5€/0,40€)	6 km	Annie et Pascal	IBP 23	Assez facile dénivelé 70m
	jeudi	11/1/2024	9h00	Autour de l'abbaye du Val	Rue du pavillon de Chasse Mériel (2-1,8€)	16 km	Catherine et Eliane		assez facile
	jeudi	11/1/2024	13h00	Boucle de Menucourt	parc des sports	10 km	Patrick	IBP 33	Assez facile
	mercredi	17/1/2024	13h30	Boucle Boisemont - Ecancourt	Ecole de Boisemont	5 km	Patrick et Françoise	IBP 22	assez facile
	jeudi	18/1/2024	9h00	Cergy, berges et coteaux (randonnée en matinée)	Parking Pierre Vogler (0,60€/0,50€)	10km	Christian et M France	sur inscription	assez facile
	jeudi	18/1/2024	9h30	Boucle Vauréal- Menucourt	Parking des sports Vauréal	17 km	Patrick et Eliane	IBP 46	Assez facile
	mercredi	24/1/2024	13h30	Epluches - Maubuisson	Grange aux Dîmes Maubuisson (1,3 - 1€)	6,6 km	Michel et Christine	IBP 21	assez facile
jeudi	25/1/2024	9h00	De la mendicité à la mine d'or	Marines collège des Hautiers (1,80€/1,40€)	16,5Km	F et S VIARDOT	PR 14 VO	Difficile	
jeudi	25/1/2024	13h00	Chemin des bruyeres	Gare de Butry (2€-1,6€)	12km	Christiane et Bernard	IBP 41	moyenne	
Sejour Neige	mercredi	31/1/2024	13h30	Bois de Cergy	Bois de Cergy (0,60€/0,50€)	6,5 km	Annie et Pascal	IBP 18	facile

		RANDOS FEVRIER 2024								
Sejour Neige	jeudi	1/2/2024	9h00							
	jeudi	1/2/2024	13h00	Gérocourt bois et champs	Chapelle de Gérocourt (1,20€/1,00€)	11,5km	Christian et Catherine	IBP 35	assez facile	
	mercredi	7/2/2024	13h30	Tour d'Ennery	Ennery stade	6,5 km	Michel et Christine	IBP 24	assez facile	
	jeudi	8/2/2024	9h00	Circuit d'ECOUEN	Gare d'écouen ( 4,30€/3,40€)	21,5 kms	Eric et M France		difficile	
	jeudi	8/2/2024	13h00	Chaussée Brunehaut-Théméricourt	Théméricourt église (1,3 - 1€)	13 km	Patrick et Pascal	IBP 38	Assez facile	
Vacances scolaires	mercredi	14/2/2024	13h30	Pontoise, jardins et patrimoine	Parking des Lavandières (1€/0,80€)	6km	Christian et Catherine	IBP 18	facile	
	jeudi	15/2/2024	9h00	Chateau de Faÿ	Parking des sports	19 km	Patrick et Eliane	IBP 53	Moyen-Peu difficile	
	jeudi	15/2/2024	13h00	vaiee de la Viosne autour de Chars	Chars (2,10€/1,7€)	12,5 km	Chistiane et Bernard	IBP 34	moyenne	
	mercredi	21/2/2024	13h30	Boisemont	Parking des sports	6 km	Annie et Pascal	IBP 22	Assez facile dénivelé 80m	
	jeudi	22/2/2024	9h00	Arronville-Hénonville	Arronville place centre village (2,7€/2,10€)	20,5 km	Eric et Catherine		difficile	
	jeudi	22/2/2024	11h30	<b>Rando restau</b>	Carrières sous Poissy (1,50€/1,20€)	10 km	Annie et Pascal	IBP 24	Facile	
	mercredi	28/2/2024	13h30	Le long de la Viosne	Boissy l'aillerie	5 km	Patrick et M France	IBP 18	Facile	
	jeudi	29/2/2024	9h00	L'eau et le pain	Commeny route principale (1,90/1,50€)	16Km	F et S Viardot	PR 29 Vexin	Moyen	
	jeudi	29/2/2024	13h00	Auvers, Van Gogh et l'Oise	Auvers, parking de la Gare (2€/1,60€)	12km	Christian et Michel	IPB 33	assez facile	
			RANDOS MARS 2024							
	mercredi	6/3/2024	13h30	Bords de l'oise	Les LARRIS -Pontoise (1-0,8€)	6 km	Michel et Christine	IBP 20	facile	
	jeudi	7/3/2024	9h00	Circuit l'ISLE-ADAM	Parking gare ( 3,00 €/2,40€)	23 kms	Eric et M France		difficile	
	jeudi	7/3/2024	13h00	Marais de stors	Cimetière Mériel - rue de l'abbaye du Val (2 - 1,8€)	12 km	Patrick et Catherine	IBP 33	Assez facile	
mercredi	13/3/2024	13h30	Etang du CORRA	Conflans Etang du Corra (1,20€/1€)	6,5 km	Annie et Pascal	IBP 21	facile		
jeudi	14/3/2024	9h00	La grande pièce	Mairie de Genicourt (1,20/090€)	16,5km	Fet S VIARDOT	PR 19 VO	moyen		
jeudi	14/3/2024	13h00	La Mare aux Canes	Parking croix de Noailles (1,50€/1,20€)	12km	Christian et Michel	IPB 32	assez facile		
mercredi	20/3/2024	13h30	Sentier de Mezy	Eglise Saint Germain Mezy (1,30 et 1 €)	5 km	Catherine et Patrick		assez facile		
jeudi	21/3/2024	9h00	Les buttes du Parisis	Parking rue Jules Verniaud (1,60€/2 €)	16 km	Catherine et M France		moyenne		
jeudi	21/3/2024	13h00	Terrasse du Château St Germain	Parking croix de Noailles (1,50€/1,20€)	13,6 km	Christiane et Bernard	IBP 31	Moyenne		
mercredi	27/3/2024	13h30	les carrieres à Landrin	Parc de Grouchy (0,7 - 0,6€)	6,4 km	Patrick et Sidoine	IBP 19	Facile		
jeudi	28/3/2024	9h00	Lieux dits et pigeonniers	Gare de Chars (2,1 - 1,7€)	18Km	F et S Viardot	Circuit R1 IGN 2212o	moyen		
jeudi	28/3/2024	13h00	Herblay-La Frette, bords de Seine	Quai de Gaillon Conflans Ste H. (1,20€/1€)	11km	Christian et Michel	IBP 32	assez facile		

