



Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Haut

Mairie de Vauréal – 1 Place du Coeur Battant – BP 10039

95038 Cergy Pontoise Cedex tél 06 84 72 52 96

secretariat.rsch@gmail.com

www.rsch.fr

Randonnée en étoile à Belle-Ile-en-Mer 7 jours & 6 nuits | En camping 3* du 9 au 15 juin 2024

Un concentré de nature et de sensations pour randonneurs
chevronnés



HEBERGEMENT

Camping L'Océan *** sur les hauteurs de Le Palais



Le camping est idéalement situé dans un beau parc arboré à environ 20 minutes à pied du débarcadère et du centre bourg de Le Palais, la petite capitale de l'île ! Les cottages bénéficient de tout le confort dont une cuisine équipée et d'une salle d'eau avec douche et WC séparés.

Les cottages « **P'tit Cottage** » « **Les Aiguilles** » ou « **Les Poulains** » se composent d'1 chambre avec 1 grand lit, pouvant accueillir 1 à 2 personnes. Les cottages « **Le Grand Phare** » disposent de 2 chambres (*1 avec un grand lit et 1 avec 2 lits simples*) pouvant accueillir 3 et enfin les cottages « **Citadelle** » peuvent accueillir jusqu'à 4 personnes. Le salon de jardin vient parfaire la sensation d'être comme à la maison !

Aucune chambre individuelle n'est proposée.

Les petits-déjeuners, les paniers repas et les dîners sont assurés par l'équipe du restaurant **Ty Resto** situé au cœur du camping, au bord de la piscine, chauffée d'avril à septembre ! N'oubliez pas votre maillot de bain.

PROGRAMME

1^{er} JOUR – Arrivée à Belle-Île-en-Mer

Embarquement **vers 15h30** à Quiberon, à bord d'un navire de la Compagnie Océane. Après 50 minutes de traversée, vous atteignez le port de Le Palais... 1^{ère} découverte avec l'île ! Prise en charge des passagers et transfert des bagages en navette privative. Installation au camping et fin de journée libre. Dîner et nuitée au camping.

2^e JOUR - Randonnée Le Palais/La Pointe des Poulains



Après les petits-déjeuners et la récupération de vos paniers « pique-nique », vous entamez votre randonnée pédestre au départ de Le Palais à destination de La Pointe des Poulains via le port de Sauzon. Entre 16h45 et 17h30, transfert retour en navette privative à Le Palais. Dîner et nuitée au camping.

□ 17.5km de randonnée environ 5h30 de marche. Niveau de difficulté : très sportif. Pique-nique en cours de route.

□ La Pointe de Taillefer et ses vestiges du Mur de l'Atlantique, les petites criques et plages de sable fin à l'abri des regards, l'emblématique port de Sauzon et enfin La Pointe des Poulains, refuge de Sarah Bernhardt.

3^e JOUR – Randonnée Les Poulains/Aiguilles de Port Coton

Entre 08h30 et 09h30, après les petits-déjeuners et récupération de vos paniers « pique-nique », transfert aller en navette privative à La Pointe des Poulains. Début de votre seconde journée de randonnée à destination des Aiguilles de Port Coton via la plage de Donnant, une des plus belles de la côte sauvage. Entre 16h45 et 17h30, transfert retour en navette privative à Le Palais. Dîner et nuitée au camping.

□ 17.6 km de randonnée environ 5h de marche. Niveau de difficulté : assez sportif entre Les Poulains et l'Apothicaierie, sans difficulté majeure sur le reste du parcours.

□ La Pointe des Poulains, refuge de Sarah Bernhardt, la réserve ornithologique de Koh-Kastell, l'Apothicaierie et ses paysages lunaires, la plage de Donnant et ses majestueux rouleaux, tant appréciés des surfeurs.

4^e JOUR – Aiguilles de Port Coton / Plage d'Herlin



Entre 08h30 et 09h30, après les petits-déjeuners et récupération de vos paniers « pique-nique », transfert aller en navette privative aux Aiguilles de Port Coton. Vous poursuivez la découverte des paysages de la côte sauvage, jusqu'à la plage d'Herlin. Entre 16h45 et 17h30, transfert retour en navette privative à Le Palais. Dîner et nuitée au camping.

□ 11.1km de randonnée environ 3h15 de marche. Niveau de difficulté : très sportif. Pique-nique en cours de route.

□ Les Aiguilles de Port Coton, immortalisées par Claude Monet, le Sémaphore du Talut, la plage de Kérel, les plages secrètes de Yeyew et Dotchot, les magnifiques plages d'Herlin et Baluden, joyaux de la côte sauvage.

5è JOUR – Plage d’Herlin/Locmaria



Entre 08h30 et 09h30, après les petits-déjeuners et récupération de vos paniers « pique-nique », transfert aller en navette privative à Herlin Village. Vous entamez le dernier gros tronçon de la côte sauvage vers Locmaria. Entre 16h45 et 17h30, transfert retour en navette privative à Le Palais. Dîner et nuitée au camping ou à l'hôtel.

□ 12.2 km de randonnée environ 4h de marche. Niveau de difficulté : très sportif. Pique-nique en cours de route.

□ Les Pointes Saint-Marc, de Pouldon et du Skeul - à couper le souffle - la jolie plage de Port-Maria et l'église de Locmaria.

6è JOUR – Locmaria / Le Palais



Entre 08h30 et 09h30, après les petits-déjeuners et récupération de vos paniers « pique-nique », transfert aller en navette privative vers Locmaria pour votre dernier jour de randonnée. Vous découvrez la douceur des paysages de la côté intérieure et les très belles plages de Port Andro, des Grands Sables et de Bordadoué. Vous arrivez à Le Palais vers 16h pour profiter de l'animation du bourg en fin de journée.

□ 15.4 km de randonnée environ 4h30 de marche. Niveau de difficulté : sportif. Pique-nique en cours de route.

□ L'église de Locmaria, les plages de Port Andro et les Grands Sables, la Belle Fontaine (ou Aiguade Vauban).

7è JOUR – Départ de Belle-île

Après les petits-déjeuners et transfert de vos bagages, vous gagnez le port de Le Palais à pied pour un embarquement à 09h45 à destination de Quiberon.



DEPART FIN DE SEJOURS

La fin du séjour a lieu après le petit déjeuner du dernier jour, les chambres doivent être libérées avant 10 h.

NIVEAU

Une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir apprécier l'activité que vous avez choisie. Pour prendre un maximum de plaisir, pensez chaque fois que cela vous est possible, à marcher à vive allure, faire quelques footings, emprunter les escaliers plutôt que l'ascenseur.... Le dénivelé positif est de 600 à 700 mètres en moyenne mais il est adapté à la demande du groupe. Nos randonnées se font à la journée, environ 5 à 6 heures de marche.

TRANSPORTS INTERNES

Les départs des randonnées se font par navette à partir du camping.

ENCADREMENT

Toutes les randonnées seront encadrées par des animateurs RSCH.

APTITUDE PHYSIQUE

Chaque participant doit s'assurer être apte à participer dans de bonnes conditions aux activités du séjour auquel il s'inscrit, de façon à ne pas mettre en danger, ni sa sécurité ni celle des autres, ni même leur bien-être.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour la randonnée pédestre :

- Des chaussures de montagne à tige moyenne ou basse, semelles crantées
- Un sac à dos confortable d'une contenance d'environ 30 à 35 litres
- Une gourde et/ou un thermos (1 litre au moins)
- Couverts et gobelets pour le pique-nique
- Un petit morceau de tapis de mousse afin de s'asseoir plus confortablement, (facultatif).
- Un vêtement de pluie et un vêtement chaud, des gants légers
- Un chapeau ou casquette, des lunettes de soleil
- Du papier toilette
- Votre pharmacie personnelle : protection solaire (avant et après soleil), Paracétamol, élastoplaste, petits pansements, "Compeed"...
- Selon vos habitudes : barres de céréales, fruits secs...
- Une paire de jumelles le cas échéant

PRIX

PRIX DU SEJOUR : 688 € + Assurance annulation (optionnelle) 55€

TRANSPORT SUR LE LIEU DE VILLEGIATURE :

Pour se rendre sur le lieu de séjour, nous pratiquerons le covoiturage c'est la solution la moins onéreuse. De ce fait, il faut que certains participants acceptent de véhiculer 3 voire 4 autres participants dans leur voiture. C'est la condition nécessaire pour que ce séjour puisse se dérouler. **Liste des voitures à fournir au moment de l'inscription.**

Itinéraire conseillé : Paris/Caen/Quiberon - 55 €/personne **sur la base de 4 personnes par voiture incluant le parking à Quiberon**

Nos prix comprennent :

- la traversée des passagers aller-retour au départ de Quiberon au tarif groupe
- L'hébergement pour 6 nuits en chalets tout confort
- la pension complète pendant le séjour : les petits-déjeuners, les paniers « pique-nique » du jour 2 au jour 6 ainsi que les dîners en formule « Entrée + Plat + Dessert » boissons comprises du jour 1 au jour 6
- la parure de draps 100% coton et le kit serviettes pour le séjour
- le transfert des bagages à l'arrivée et au départ, le transfert des passagers à l'arrivée ainsi que les transferts sur les lieux de départ et d'arrivée des randonnées en navette privative du jour 2 au jour 6 soit 8 transferts au total |

Suivant disponibilités dans le programme

- Une sortie en mer (suivant météo)
- Une visite à déterminer suivant les disponibilités du programme

Echéancier de prélèvement				5 échéances
		Belle île 2024		Assurances
Montant Séjour	688.00			55.00
Prélèvement 1	nov-23	157.00	55.00	
Prélèvement 2	janv-24	157.00		
Prélèvement 3	mars-24	157.00		
Prélèvement 4	mai-24	157.00		
Prélèvement 5	juin-24	60.00		
Solde				
		688.00	55.00	743.00

Le prix du séjour annoncé de **688 € (hors assurances)** fera l'objet d'un réajustement lors du bilan final.

Nous vous demandons de retourner les documents suivants, dûment remplis et signés à Richard PEDRON **nordep.dick1@orange.fr**

1° Un exemplaire du contrat de vente tourisme (veuillez entourer le montant de votre choix sur le contrat)

2° un exemplaire du document Tourisme assurance annulation optionnelle, avec choix ou non de l'assurance optionnelles – montant de l'assurance annulation optionnelle 55 € (veuillez entourer le montant de votre choix pour l'assurance annulation)

Nota Bene : toute demande d'annulation qui ne rentrerait pas dans le cadre des clauses contractuelles du contrat d'assurance annulation ne sera pas remboursée.

Un exemplaire de chaque document vous sera restitué dûment signé avec le cachet-adresse de la RSCH.

La date limite des inscriptions est fixée **au 15 novembre dans la limite de 22 inscrits maximum.**

La Charte du bon randonneur

Pour faire ma trace sans laisser de trace...



Pour préserver la flore, je reste sur les *sentiers*



Les bâtons, c'est avec des *embouts*



Je garde mes déchets, jusqu'à la prochaine *poubelle*
(Et mon PQ aussi)



Je suis *prudent* en bord de *falaises*



Le sentier côtier est réservé aux *piétons*

Pour comprendre la fragilité de
Belle-Île, je fais une escale à la
Maison du Littoral



Belle-Île
en-MER

COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES

