



Club de la Retraite Sportive et Culturelle de l'Hautill

1 Place du Cœur Battant - BP 10039 95038 Cergy
Pontoise Cedex
rsch.rando@gmail.com www.rsch.fr tél 06 84 72 52 96
Programme des randonnées

- * Départ parking du Parc des Sports, Avenue Auguste Blanqui (route de Courdimanche) à Vauréal, sauf
- * l'heure indiquée est l'heure de départ ! Nous vous demandons donc d'arriver 15 minutes avant.
- * Comme pour toute activité au RSCH, chaque adhérent doit avoir avec lui la carte RSCH, la fiche rempli médecin traitant/personne à prévenir, une pièce d'identité, la carte vitale
- * Ce calendrier peut-être modifié, les animateurs sont responsables du bon déroulant des activités. Ils peuvent, entre autres, être amenés à modifier ou annuler une randonnée.

	DATE	RdV départ à	INTITULÉ	Lieu de départ Rando -	Km de la rando	Animateurs	Obs	indice d'effort / niveau
RANDOS MAI 2025								
Fête du travail	jeudi	1/5/2025	9h00					
	jeudi	1/5/2025	13h00					
	mercredi	7/5/2025	13h30	VAUREAL - LE HAZAY	Vaureal Parc des Sports	6,2 km	Christine et Michel	IBP 29 Facile
Férié	jeudi	8/5/2025	9h00					
	jeudi	8/5/2025	13h00					
	mercredi	14/5/2025	13h30	A travers champs	mairie de Livilliers (1,40 € - 1,10 €)	6km	Marie Christine et Catherine	OpenRunner 21080062 facile
	jeudi	15/5/2025	9h00	Le Pays de Thelle	Fresne-Léguillon, cimetière (3,10€/2,50€)	19km	Christian et Marie-France	OpenRunner 20907036 IBP 49 moyen
	jeudi	15/5/2025	13h00	Marines Brignancourt Chars	Cimetière de Marines rue du Goulet (2€ - 1,6€)	12 km	Christine et Michel	IBP 33 assez facile
	mercredi	21/5/2025	10h30	PARIS XII° arrondissement	Gare de Lyon PIQUE NIQUE		Annie et Pascal	
	jeudi	22/5/2025	9h00	Le toit du vexin	Bréançon église (1,80€ - 1,50 €)	19,5 km	Patrick et Christian N.	N° viso 69770510 IBP 59 moyenne
	jeudi	22/5/2025	13h00	Bords Oise de Jouy le Moutier à Conflans	Jouy le Moutier (0,50€ - 0,40€)	10km	Annie et Pascal	IBP 26 Facile
	mercredi	28/5/2025	13h30	Boucle à Lainville en Vexin	Lainville parking école (2 € -1,60 €)	6 km	Catherine et Christian	N° viso 1683665 IBP 24 facile
	Ascension	jeudi	29/5/2025	9h30	Voguez vers Moisson	Bac de Véheuil (3€/2,40€)	17km	Christian et Brigitte
jeudi		29/5/2025	13h00	Genainville à Villarceaux	cimetière de Genainville (2,8€/2,2€)	11km	Christiane et Bernard	N°viso 49092352 IPB 43 moyen

RANDOS JUIN 2025

mercredi	4/6/2025	13h30							
Repas fin de saison	jeudi	5/6/2025	9h00	Le bois de Galluis	Fremainville (1,70€/1,30€)	17km	Christiane et Bernard	Viso n°70726217	IPB 51 moyen
	jeudi	5/6/2025	13h00						
	mercredi	11/6/2025	13h30	Bois de Verneuil sur Seine	Cimetiere nouveau de Verneuil, chemin de Bazincourt (1,3€ - 1€)	6 km	Christine et Michel		IBP 18 Facile
	jeudi	12/6/2025	9h00	PARIS XII° arrondissement	Gare de Lyon PIQUE NIQUE		Annie et Pascal		
	jeudi	12/6/2025	13h00	Autour de Magny en vexin	parking du super marché D86(2,60€-2,10€)	10,5km	M.France et Christian N	viso : 16191694	
	mercredi	18/6/2025	13h30	Ennery vers Valhermeil	Mairie d'Ennery (1,40€/1,10€)	5,5km	Marie-Christine et Christian	OpenRunner 21079767	IBP 23 Facile
	jeudi	19/6/2025	9h00	Le plateau de la Roche et son coteau	La roche Guyon (4,3€ - 3,5€)	18,2km	Bernard et Marie-Christine	viso n° 20165880	IBP 54 moyen
	jeudi	19/6/2025	13h00	Les deux vallées	Port Giffard La Roche Guyon (4,30 €-3,50 €)	8 km	Catherine et Christian	B1 parc naturel du vexin	moyen
	mercredi	25/6/2025	13h30	Abbaye Maubuisson	Abbaye Maubuisson (1,40€-1,10€)	6,8 km	Patrick et Bernard	N° viso 69770672	IBP 19 très facile
	jeudi	26/6/2025	9h00	Forêt de Vernon	Parking des Tourelles Vernon (5€/4€)	18km	Marie-France et Christian	OpenRunner 20908380	IBP 54 moyen
	jeudi	26/6/2025	13h00	Abbaye Maubuisson	Abbaye Maubuisson (1,40€-1,10€)	11 km	Patrick et Michel	N ° viso 69633866	IBP 29 très facile

RANDOS JUILLET 2025

mercredi	2/7/2025	13h30	Bois de cergy	Bois de Cergy (0,70€ - 0,50€)	6,4km	Annie et Pascal		IBP 18 facile	
jeudi	3/7/2025	9h00	Le pavillon chinois	Gare de Parmain (2,30 € - 1,80 €)	19 km	Catherine et Daniel	N°Viso 72095189	moyen	
jeudi	3/7/2025	13h00	Moulin de la Gouline	Gare de Santeuil (1,7€ - 1,40€)	12,3km	Christiane et Bernard	N° Viso 70853948	IPB 36 assez facile	
vacances	jeudi	10/7/2025	9h00	Base de loisirs de VERNEUIL	Quai Aristide Briand TRIEL (0,90 € - 0,70 €)	12 KM	Catherine et Corinne	N° Viso 64014165	moyen
	jeudi	17/7/2025	9h00	Hardricourt-Juziers	Parking club d'aviron, promenade du bac, Hardricourt (1,10€/0,80€)	11,5km	Christian et Brigitte	OpenRunner 13990872	IBP 37 assez facile pique-nique
	jeudi	24/7/2025	9h00	Théméricourt	Maison du parc (0,70€-0,50€)	11,1km	Christiane et Bernard	Viso 1777606	IPB 32 facile pique nique

RANDOS AOUT 2025

vacances	jeudi	7/8/2025	9h00	Les hauteurs de Berthenonville	Parking de la voie verte, Berthenonville (3,60€/2,90€)	10km	Christian et Catherine	OpenRunner 20985802	IBP 33 facile pique-nique
	jeudi	14/8/2025	9h00	Vallon des Vaux de la Celle	Bergerie de Villarceaux (3,10€-2,50€)	13 km	M France et Catherine		moyen
	jeudi	21/8/2025	9h00	L'étang des Moines	Genainville : parking de l'étang des moines (2,80€-2,30€)	12km	Christiane et Bernard	Viso N°70924574	IPB 26 facile pique nique
	jeudi	28/8/2025	9h00	Ile de Loisirs Oise et tour des étangs	Maison pour Tous Vauréal	11,5km	Christian et M France	OpenRunner 20986437	IBP28 facile pique-nique

votre score

en partenariat avec



Entre **0** et **25**, c'est le **niveau 1** qualifié de **Facile**. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Ce niveau correspond aux promenades et aux balades.



Entre **26** et **50**, c'est le **niveau 2** qualifié d'**Assez Facile**. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond aux promenades et à de petites randonnées. C'est également la limite supérieure des sorties Rando Santé®.



Entre **51** et **75**, c'est le **niveau 3** qualifié de **Peu Difficile**. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique qui reste toutefois mesuré. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres modérées.



Entre **76** et **100**, c'est le **niveau 4** qualifié d'**Assez Difficile**. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres plus soutenues.



Une valeur supérieure à **100** correspond au **niveau 5** qualifié de **Difficile**. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées pédestres très soutenues.