

Semainier des Activités



Lundi	Mardi	Mercredi
	8h45-9h45 Pilates Agora Vauréal	
9h-12h Marche Nordique Parc des sports Vauréal	9h45-10h45 Pilates Agora Vauréal	10h-11h15 Yoga Ecole des Sablons Vauréal
	10h45-11h45 Pilates Agora Vauréal	10h30-13h Tennis de table Gymnase Toupets Vauréal
	11h-12h15 Yoga Salle Valerand Vauréal	11h15-12h15 Gym Cosec Menucourt
	13h30-14h45 SMS Salle G Brassens Menucourt	13h Balades (1h30 à 2h) Parc des sports Vauréal
14h-15h Stretching Agora Vauréal	14h-16h Danse Salle G Brassens Menucourt	14h-17h Jeux de boules Terrain pétanque Vauréal
14h-17h Jeux de boules Terrain pétanque Vauréal		
	15h-16h30 SMS Salle G Brassens Menucourt	
16h-16h45 Aquagym Piscine de Vauréal	16h30-17h30 Stretching Gymnase Toupets Vauréal	
17h30-18h30 Tai-Chi Agora Vauréal		
Jeudi	Vendredi	Consultez l'Agenda pour
	9h-10h Gym Agora Vauréal	
9h Randonnée journée Parc des sports Vauréal	9h30 Bungy-Pump Gymnase Toupets Vauréal	Sorties culturelles
	10h-11h Gym Douce Agora Vauréal	Séjours et voyages
		Club de lecture
13h30 Randonnée demi-journée Parc des sports		
	14h-18h30 Jeux culturels Vallerand Vauréal	
	14h30-15h30 Sophrologie Maison nature Vauréal	
16h-16h45 Aquagym Piscine de Vauréal	16h-16h45 Aquagym Piscine de Vauréal	